

# 困った時は、 川棚町地域包括支援センター にご相談ください！

川棚町地域包括支援センターは、川棚町が設置した  
高齢者に関する総合窓口です。

■時間：月曜～金曜の8:30～17:15

※祝祭日、年末年始を除く

■問い合わせ先：(0956) 59-5883

## ご本人の相談

悪質な訪問販売の被害に遭い  
困っている。

自宅に手すりをつけたい。

1人暮らしをしていて、  
これから先の生活が不安。



健康であるために、何か始めたい。

まだ元気だが、先々のことを考え、  
介護保険や福祉サービスについて  
知りたい。

こんなご相談は  
ありませんか？

## 地域包括支援センター

保健師



主任ケアマネジャー

社会福祉士

専門スタッフが連携して支援します。  
必要に応じて、訪問してご相談をお受けします。

## ご家族などの相談

入院中の親が近々退院予定。  
介護申請を勧められた。

1人暮らしの親が心配。  
何か支援をお願いできないだろ  
うか？

外出をおっくうがり、足腰  
もだんだん弱ってきている。



いけないとわかっていても、  
認知症の親を強く叱ってしまう。

介護の仕方がわからない。

昼間、親が家に独りであるが、  
どのように過ごしているか心配。

最近、隣のおばあちゃんから何  
度も同じことを尋ねられる。

近所のおじいちゃんが家の外で  
座り込んでいる姿を見かける。

## ご近所からの相談

数日、カーテンが閉まったまま。出掛  
けた様子はなく、姿も見かけない。

夕方、散歩中に道に迷い、自宅に  
帰れず困っていた様子だった。

## 関係機関からの相談

地域包括支援センターは  
こんな仕事をしています



### お気軽にご相談ください



- 必要なサービスや制度の紹介などを行います。
- 介護に関する相談。健康づくりに関する相談など、お気軽にご相談ください。
- 状況に応じて、医療機関や民生・児童委員など、専門機関や地域の方々と共に、安心してその人らしく生活を続けることができるよう支援します。

### みなさんの権利を守ります



- 財産管理に関すること、高齢者虐待の早期発見や防止に関することなど、高齢者の権利を守ります。
- 権利擁護に関する制度紹介や関係機関との連絡などを行います。

### 介護予防ケアプランを作成し 自立した生活を支援します



- 介護が必要な状態にならないよう、健康づくり・介護予防を支援します。
- 生活チェックリストに該当し、生活機能の低下がみられる方や、要支援1・2と認定された方の自立に向けたサービス利用を支援します。

### 高齢者が暮らしやすい 地域づくりに取り組みます



- 地域の民生・児童委員、社会福祉協議会、介護サービス事業所、医療機関等と連携し、高齢者が暮らしやすい地域づくりに取り組みます。
- 地域の方とも連携し、高齢者の支援に努めます。

ずっと元気でいたいから  
相談してみよう



高齢者のみなさんの

川棚町地域包括支援センター



川棚町地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で、安心してその人らしく暮らし続けることができるように、保健や福祉、医療、介護などに関する相談に応じ、自立した生活を続けて行くことができるよう支援しています。