

2023

4

自然を愛し くらし輝くまち

No.792

広報

かわたな

INDEX

P.3 投票に行きましょう ～統一地方選挙～

P.4 狂犬病予防注射

P.16 令和5年度行事予定

4年ぶりの開催 ～川棚町駅伝大会～



関連記事は10ページに掲載しています。

V・ファアレン長崎が 川棚町を表敬訪問

長崎県をホームタウンとするサッカークラブ「V・ファアレン長崎」の高木琢也取締役兼C.R.O（クラブリレーションズオフィサー）とマスコットキャラクターのヴィヴィくんが、2月16日（木）に川棚町を表敬訪問されました。

高木氏は、以前、監督としてクラブを初のJ1昇格に導いた経歴を持ち、今シーズンからはクラブとスポンサーやサポーター、行政機関等をつなぐC.R.Oという立場で復帰されました。



(左から)高木C.R.O、諸岩教育長、波戸町長、ヴィヴィくん



お子さんにも大人気でした

ふるさと納税報告集会を 開催しました

3月1日（水）、役場大会議室において「ふるさと納税報告集会」を開催しました。

今年度、川棚町では目標寄附額を「1億円」と設定し、達成に向けて各種施策に取り組んできました。その結果、2月に目標を達成することができ、そのことを一緒に取り組んでいる出品事業者へ報告させていただきました。

「効果的だった取組や今後さらに寄附額を伸ばしていくために必要なことなどを共有することができ、参加した事業者からは「目標を達成することができ、来年度に向けての活力になった」「川棚町のふるさと納税の現状を知ることができてよかった」との声が挙がりました。

来年度は、1億5千万円を目標に各種施策に取り組んでいきますので、町外にお住いのご親戚・友人などお知り合いの方に、川棚町のふるさと納税をぜひご紹介ください。

出品事業者など31人が出席



企業版ふるさと納税第1号

フアーステック株式会社様から、企業版ふるさと納税として多額の寄附をいただきました。
町のまち・ひと・しごと創生推進事業に活用させていただきます。
誠にありがとうございました。

◆ 統一地方選挙 ◆ 投票に行きましょう!

	告示日	投票日
長崎県議会議員一般選挙	3月31日(金)	4月9日(日)
川棚町議会議員一般選挙	4月18日(火)	4月23日(日)

投票時間：午前**7**時から午後**6**時まで

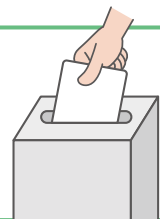
◎投票場所

投票区	投票所	行政区
1	東部地区コミュニティーセンター	岩立・石木・川原・木場・岩屋・猪乗・五反田・中山・上組
2	新百津公民館	数石・新百津・若草・旭ヶ丘・山手・城山・上百津
3	勤労青少年ホーム（中央公民館）	栄町・野口・中組・宿・下組・国病
4	いきがいセンター	下百津・平島一・平島二・平島三・平島四・新町
5	東白石コミュニティーセンター	尾山・琴見ヶ丘・東白石・西白石・ひさご荘
6	小串保育園	三越・大崎・東小串・西小串・惣津・新谷・くじゃくの家・長崎慈光園・慈光園復帰寮

- 入場券に記載されている投票所を確認し、投票所へ行く際は入場券をお持ちください。
- 入場券が届かない場合や、失くした場合でも選挙人名簿に登録されている方は投票ができます。
なお、投票日に仕事等で投票ができない方は、**期日前投票**・**不在者投票**を行いましょう。
- ※**不在者投票**の詳細については、選挙管理委員会へお問い合わせください。

★**期日前投票**について

- 期間** 長崎県議会議員一般選挙 4月1日(土)～4月8日(土)
川棚町議会議員一般選挙 4月19日(水)～4月22日(土)
- 時間** 午前8時30分から午後8時まで **場所** 役場1階 中会議室(正面玄関入って左側)



新型コロナウイルス感染症対策

有権者の皆さんが安心して投票できるように、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策に取り組みますので、ご理解・ご協力をお願いします。

- 投票所・期日前投票所にはアルコール消毒液を設置します。
- 持参した鉛筆(シャープペンシル可)で投票用紙に記入することができます。
- 咳や会話のエチケット、来場前後の手洗いに協力ください。

～選挙管理委員会からのお知らせ～

長崎県議会議員一般選挙の選挙公報については、4月1日(土)午後8時以降(予定)に右記のQRコードから長崎県のホームページにアクセスしてご確認いただけます。



☎ 選挙管理委員会(役場総務課内) ☎0956②3131

令和5年度 犬の登録 及び 狂犬病予防注射 について



通知ハガキを3月下旬から4月上旬までに送付します。ハガキ裏面の「問診票」に記入のうえ、注射当日にお持ちください。なお、犬の登録手続きがお済みでない方は、各会場受付で登録手続きを済ませてから注射を受けてください。

○狂犬病予防注射日程（雨天決行）

日 時		会 場
4月	16日 (日)	10時00分～12時00分 川棚町公会堂前駐車場
	17日 (月)	10時00分～11時00分 新谷公民館
		11時15分～11時50分 小串郷駅
		13時10分～13時40分 消防団第7分団詰所(東小串)
	18日 (火)	13時55分～14時15分 三越公民館
		10時00分～10時25分 西白石公民館
		10時35分～11時05分 東白石コミュニティセンター
		11時20分～11時45分 中央公園体育館(平島)
		13時10分～13時30分 消防団第2分団詰所(石木)
		13時50分～14時10分 木場公民館
	19日 (水)	14時20分～14時40分 川原広場
		10時00分～10時30分 上組公民館
10時45分～11時10分 消防団第3分団詰所(中山)		
11時25分～11時50分 五反田公民館		
13時10分～13時40分 消防団第1分団詰所(マルキョウ踏切先)		
13時50分～14時20分 新百津公民館		



○1頭あたりの料金（税込み）

	料 金	内 訳
未登録	6,350円	登録料 3,000円
		注射 2,800円
		済票発行 550円
登録済	3,350円	注射 2,800円 済票発行 550円

※生後91日以上の子犬は、登録手続きを済ませた後、必ず毎年注射を受けてください。

- 登録及び注射を受けていない犬は、捕獲されることがあります。
(狂犬病予防法第6条に規定されています。また、同法第27条に罰則規定があります。)
- 登録済の犬について、死亡・譲渡・住所変更などの異動があった場合は、下記担当窓口へ届出をお願いします。
- 上記日程で都合がつかない方は、動物病院で注射を受けた後、接種証明書をご持参いただき、住民福祉課生活環境係で注射済票を受け取ってください。(注射料金は動物病院によって異なります)

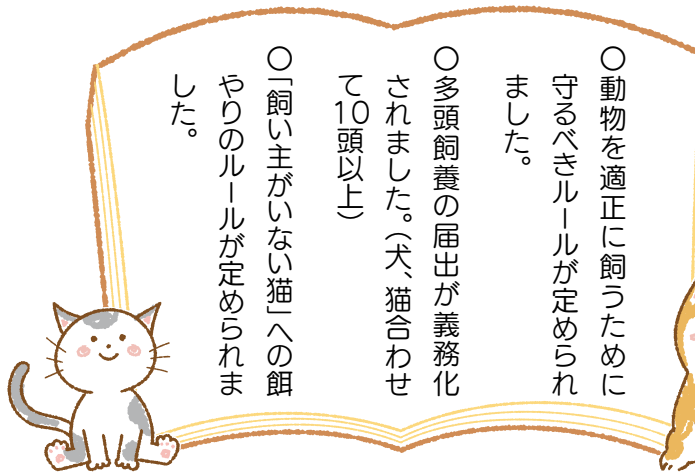
マダニに注意を！

犬・猫にも感染するマダニが媒介する病気が見つかっています。マダニが発生しやすい時季になりますので、お散歩の後などはペットがマダニにかまれているかチェックしましょう。

人と動物の
共生を目指して

令和5年4月1日から「長崎県動物の愛護及び管理に関する条例」が施行されます。

本条例の主なポイントは次のとおりです。



○動物を適正に飼うために守るべきルールが定められました。

○多頭飼養の届出が義務化されました。(犬、猫合わせて10頭以上)

○「飼い主がいらない猫」への餌やりのルールが定められました。

詳細については、お近くの保健所、または県庁のホームページで確認ください。



5月開催年金相談

諫早年金事務所による予約制の出張相談所を開設します。

●日 時：5月10日(水)

●相談時間：10時～15時

●場 所：役場1階 相談室

●予約方法：事前に健康推進課国保年金係(0957-33-3132)へお電話して予約ください。

※詳細は健康推進課国保年金係または、諫早年金事務所(0957-25-1999)へ。



マイナポイントのお手続きはお済みですか？

- 1 マイナポイントの申込みには、**2023年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要**です。
- 2 マイナポイントの申込みには、**対象の決済サービスが必要**です。
あらかじめご確認ください。申込後に決済サービスの変更はできませんので慎重にお選びください。
- 3 **2023年5月末までにマイナポイントの申込が完了していることが必要**です。
マイナンバーカードをお手元にご用意の上、お早めにお申込みください。

- 4 5,000円分のポイントを得るためには、**20,000円の利用・チャージが必要**です。
- 5 15,000円分のポイントを得るためには、**健康保険証としての利用申込みと公金受取口座の登録が完了していること**が必要です。



マイナポイントのお手続きはお早めに。

選択した決済サービスの利用・チャージ金額に応じて 最大 5,000 円分のマイナポイント	+	健康保険証としての利用申込みで 7,500 円分のマイナポイント	+	公金受取口座の登録完了で 7,500 円分のマイナポイント
--	---	--	---	---

障害者福祉タクシー 利用券を交付します

☎ 岡 住民福祉課 社会福祉係 0956-5411



川棚町では、在宅の障がい者(児)の社会活動の範囲を広め、福祉の向上を図るためにタクシー利用券を交付しています。

この制度は「マニタクシー」「こうげんタクシー」「介護福祉タクシーなついろ」を利用する際に、タクシー利用券を使用することで、料金が軽減されるものです。対象となる方で交付を希望される方は、申請手続きを行ってください。

対象となる方

川棚町内に住所を有し、在宅の方で次のいずれかに該当する方です(入院中、施設入所の方は対象になりません)。

- ①療育手帳の交付を受けている方
- ②車椅子を常用し、身体障害者手帳(1～2級)の交付を受けている方
- ③視覚障害の程度が1級の身体障害者手帳交付を受け、所得税非課税世帯に属し、当該世帯に介助者がいない方等

受付開始

令和5年3月30日(木)～

受付窓口

住民福祉課社会福祉係

申請に必要なもの

身体障害者手帳又は療育手帳
※代理の方が申請される場合は、代理の方の本人確認書類(マイナンバーカード、免許証、保険証等)が必要となります。

利用券の有効期間

令和5年4月1日から令和6年3月31日まで
※4月2日以降に交付を受けた場合は、交付を受けた日から

助成額

1枚あたり500円の利用券48枚を限度として交付します。

利用方法

- 本人乗車時に限り1乗車につき1枚まで利用できます。
- タクシー料金の支払いのときに運転手の方に利用券をお渡しください。
- LINEからも申請できます。



令和5年3月27日から

有料道路の 障害者割引制度が 一部変更になりました

☎ 岡 住民福祉課 社会福祉係 0956-5411

●事前登録されていない自動車(親族や知人等が所有する自動車、レンタカー、車検時の代車、タクシーなど)も割引の対象となります。(業務利用等自動車は引き続き割引対象外です。)

※自動車の事前登録の有無にかかわらず、事前の申請は必要です。

●オンライン申請が追加されます
(ETC利用登録者のみ)

※マイナンバーカードと「マイナンバー」への登録が必要となります。



基幹農道 川棚西部地区の一部がR5年4月から開通します



〈基幹農道川棚西部地区事業概要〉

採択年度：平成22年度
 完成年度：令和6年度(予定)
 事業主体：長崎県
 全体延長：L=6.0km
 全 幅：W=7.0m(2車線)

開通区間

中山地区：L=288m
 野口地区：L=475m
 新谷地区：L=682m
 下組地区：L=1,049m(平成31年2月開通済)

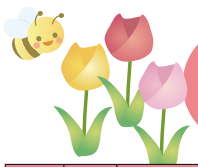
基幹的な農道を整備し、農業の収益向上を図るため、工事が行われている基幹農道川棚西部地区(県営事業)の一部が令和5年4月1日から開通します。

今回開通するのは、中山地区、野口地区、新谷地区の一部です。(一部町道を含む)

工事に際しましては、大変ご迷惑をおかけしておりますが、今後とも引き続き事業へのご協力とご支援をお願いします。

担当：産業振興課技術係 ☎0956⑧5414





4月のカレンダー

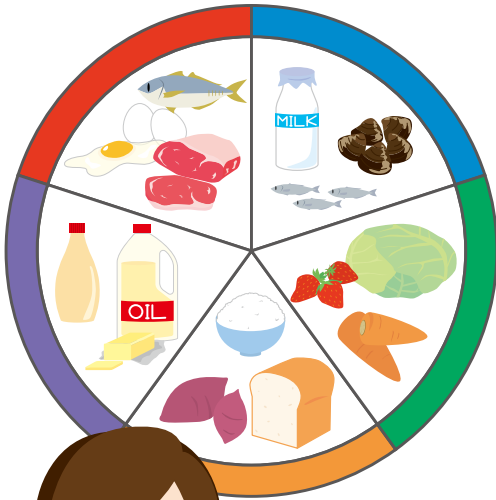
※このカレンダーは、3月22日現在のものです。
日程変更については、ご注意ください。

日	曜日	内 容	時間・場所	問い合わせ	
1	土				
2	日	2023ブルーライト in かわたな ライトアップ(～8日まで)	駅前広場 ほか	ブルーライト in かわたな 実行委員会	
3	月	県選期日前投票期間 8時30分～20時			
4	火				
5	水		川棚町手話通訳者を配置しています	8時30分～13時 役場	社会福祉係 ☎0956@5411 fax0956@3134
6	木		小中学校始業式 春の全国交通安全運動～15日		
7	金		川棚中学校入学式	川棚中学校	川棚中学校
8	土				
9	日		長崎県議会議員一般選挙 投票日	7時～18時(開票20時～)	選挙管理委員会 ☎0956@3131
			マイナンバーカード申請・交付 休日開庁	9時～11時30分 住民福祉課	戸籍住民係 ☎0956@5411
10	月	3小学校入学式	各小学校	各小学校	
11	火				
12	水	行政相談・心配ごと相談	13時～16時 いきがいセンター	いきがいセンター ☎0956@2121	
13	木	交通事故巡回相談(開催日2日前までに要予約)	10時～15時 県北振興局	県交通事故相談所 ☎095-824-1111	
14	金				
15	土				
16	日				
17	月				
18	火	川棚町議会議員一般選挙 告示日			
19	水	川棚町手話通訳者を配置しています	12時～17時 役場	社会福祉係 ☎0956@5411 fax0956@3134	
20	木	5月分体育施設使用調整会 ※中央公園(体育館、野球場、テニスコート)	18時～ 中央公民館講習室	チューリップスポーツクラブ ☎0956@5048	
		人権相談	10時～15時 中央公民館集会室	戸籍住民係 ☎0956@5411	
21	金				
22	土	EARTH DAY ～23日	10時～ 大崎海水浴場	Kujaku Peace	
23	日	川棚町議会議員一般選挙 投票日	7時～18時(開票19時30分～)	選挙管理委員会 ☎0956@3131	
		「平戸街道・川棚往還」を歩きましょう ※申込不要。弁当・飲み物類は各自で。 ※参加費300円 集合9時15分彼杵駅 彼杵駅→彼杵宿→島田→口木田→大音琴→小音琴 →岩立→庄屋跡→川棚駅		平戸街道ネットワークの会 村尾 ☎0956@4634	
24	月				
25	火	交通事故巡回相談(開催日2日前までに要予約)	10時～15時 大村市役所	県交通事故相談所 ☎095-824-1111	
26	水	弁護士無料法律相談会(要予約)	13時～16時 いきがいセンター	社会福祉協議会 ☎0956@2121	
27	木				
28	金				
29	土	昭和の日			
30	日				

☎ … マイナンバー時間外受付 17時15分～19時 住民福祉課
 ☎ … 大人のラジオ体操 8時～ 勤労者体育センター 囲碁・将棋部
 ☎ … チューリップスポーツクラブ ☎0956@5411
 ☎ … 5048

毎月、栄養相談の日をつくりました!

予約制・無料



持病があり食事療法に困っている方、食欲がなく調理が難しい方など、食事に関するお悩みを**管理栄養士**に**栄養相談**してみませんか。毎月、栄養相談の日を作りましたので、お気軽にご相談ください。

〈予約制〉

健康増進係、国保年金係の窓口でお申し込みください。
(電話予約も可)

日 程	時 間(1人当たり30分程度)
5月11日(木)	13時～16時
6月13日(火)	13時～16時
7月 6日(木)	13時～16時

※上記日程で、ご都合がつかない方は個別に対応します。
※8月以降の日程は、改めて周知します。

☎健康推進課 健康増進係 ☎0956⑧25412 国保年金係 ☎0956⑧23132

あなたも**タイムトラベラー**！
タイムトラベル(時間旅行)をした事がありますか?と聞くと驚かれると思います。でも、これまでの人生の中でタイムトラベルをした事が無い人はいません。そう、わたしが言う「タイムトラベル」は過去の記憶をさかのぼる事です。
人は人生の折々において過去を振り返ります。「反省したり、後悔したり、あるいは嬉しくなったりするものです。しかし、普通はそうやって振り返る頻度はそう多くないでしょう。ところが、私は毎朝5分間程過去にタイムトラベルしています。まず、前日の三食の内容を思い出し、その食べ物と作ってくれた方に感謝します。次に、自分の行きたい過去に旅立ちます。例えば、小学校の運動会の朝。素晴らしい秋晴れ、でも半ズボンは肌寒い。真新しい足袋(当時は運動靴ではありませんでした)。甲辰園の赤い土、立ち並ぶ各郷のテント。井石郷のワ

健康

一口メモ



東彼杵郡医師会
河野 宏 (波佐見町)

ツペンを胸につけていた事などなど。これらの思い出が昨日の事のように脳裏に浮かんできます。
実は、このように過去の事を細かく思い出す事は「回想法」とも呼ばれており、脳の健康を維持する様々な効果がある事がわかってきました。
① 幸せな気持ちになり、心身に良い影響が出る。
② 記憶の中枢である海馬に新たな神経細胞が生まれ、それによって認知症の予防になる。
③ 未来を生きるエネルギーが湧いてくる。等です。
私は25歳の時に人生に挫折し、どう生きてよいか分からなくなっていました。また、人間関係でも問題を抱えていました。その時、母の知人の勧めで体験した「内観法」で人生を劇的に変える事になり、医師への道を歩むことになりました。「内観法」もそれまでの人生をとっても細かく振り返っていきます。このように回想には負の記憶をプラスに変える力があり、人生を好転させるきっかけにもなるのです。
あなたも毎日5分間のタイムトラベラーになりませんか?。まず、昔住んでいた家の事を思い出すことから始めてみてください。驚きの発見がきっとあると思います。

水	木	金	土
			1
5	6  母親学級(母子手帳交付) 時 9時30分～11時受付 場 川棚町役場 持 印鑑・マイナンバー 妊娠届、預金通帳の の写し ※要予約  きなっせ～ おにゆりの部屋	7	8
12	13  きなっせ～ おにゆりの部屋	14	15
19	20  きなっせ～ おにゆりの部屋	21  母親学級(母子手帳交付) 時 9時30分～11時受付 場 川棚町役場 持 印鑑・マイナンバー 妊娠届、預金通帳の の写し ※要予約	22
26	27  きなっせ～ おにゆりの部屋  よらんねカフェ 時 14時～15時30分 場 E-basyo みんなでワハハ	28	29  松尾医院 (波佐見町) ☎0956⑧2001 ※発熱外来医療機関

子育てサークル日程表

※前日までに、必ずお電話にてご確認ください。



ちびちび (ゴリラはごりら)

☎0956⑧2427

【園庭・室内開放】月～金曜日 10時～12時
13時30分～14時30分

【休館】第1・第3・第5月曜日
※4月は12日より開館します。

4月のテーマは「今年度も楽しく遊ぼうね!」です。

きしゃぽっぽ (みのりこども園内)

☎0956⑧5111

【園庭開放】月～金曜日 9時～12時(限定5組)

※要予約(各限定5組)

- 4月19日(水) 10時～ 春のあそびを楽しもう
- 4月26日(水) 10時～ こいのぼり製作

にこにこ広場 (みつばこども園内)

☎0956⑧3637

【園庭開放】火・水曜日 10時30分～11時30分
【育児相談】水曜日 10時～11時

- 4月19日(水) 10時～ こいのぼり製作

純心ひろば (純心こども園内)

☎0956⑧3317

【園庭開放】月曜日 10時～11時30分

- 4月19日(水)・26日(水) 9時30分～
いっしょに遊ぼう(帽子・水筒持参) ※雨天中止

4月健康カレンダー

介護予防教室

対象: おおむね65歳以上の方

長寿支援課
地域包括支援係
☎0956 595886



いきいき元気アップ教室 (中央公民館)

～陸上運動プログラム～

【日時】週1回(月曜日)
13時30分～15時

水中つづけてクラブ (しおさいの湯)

～水中運動プログラム
(継続者コース)～

【日時】週1回(月・火・水・金曜日
の4コースのいずれか)
月・金 14時～15時30分
水 13時30分～15時30分
※新型コロナウイルス感染状況に応じて実施

きなっせ～

～通所A型サービス(通いの場)～
もっこくの部屋(石木公民館)
おにゆりの部屋(いきがいセンター)
【日時】週1回 10時30分～14時

短期リハビリ「しゅ～で」 ～通所C型サービス(通いの場)～ (城山公民館)

【日時】週1回(月曜日)
10時～13時

よらんねカフェ (E-basyo みんなでワハハ)

認知症の方を介護している家族
の方や認知症について関心のある
方の交流の場

【日時】第4木曜日
14時～15時30分

※「広報かわたな」から抜き取ってご利用ください。

休日当番医 診療時間 9時～17時

日	月	火
2 いちのせ内科循環器科(波佐見町) ☎0956 87770 ※発熱外来医療機関	3 いきがいセンター講座 【場】いきがいセンター 短期リハビリ「しゅ～で」	4 5歳児健診 【対】H30年4月2日～ 6月20日生 いきがいセンター講座 【場】いきがいセンター
9 山川医院 (東彼杵町) ☎0957 460020 ※発熱外来医療機関	10 いきがいセンター講座 【場】いきがいセンター 短期リハビリ「しゅ～で」	11 赤ちゃん学級 ブックスタート 【対】AM6・7か月児:R4.9月生 PM 3・4か月児:R4.12月生 いきがいセンター講座 【場】いきがいセンター
16 山住医院 (東彼杵町) ☎0957 461162 ※発熱外来医療機関	17 いきがいセンター講座 【場】いきがいセンター 短期リハビリ「しゅ～で」	18 いきがいセンター講座 【場】いきがいセンター
23 藤下内科医院 (波佐見町) ☎0956 87325 ※発熱外来医療機関	24 赤ちゃんのお部屋 (0歳児) 【時】9時30分～11時30分 【場】中央公民館 講座室 いきがいセンター講座 【場】いきがいセンター 短期リハビリ「しゅ～で」	25 いきがいセンター講座 【場】いきがいセンター
30 まつお産婦人科医院 (川棚町) ☎0956 82038 ※発熱外来医療機関		

参加費
無料

いきがいセンター講座



- 対象者: 町内在住で概ね65歳以上の方
- 場 所: いきがいセンター内

●日付・時間・内容	10時45分～11時45分	13時～14時
4月10日(月)・11日(火)	体操&脳トレ	お楽しみレクリエーション
4月17日(月)・18日(火)	体操&脳トレ	折り紙教室(こいのぼり)
4月24日(月)・25日(火)	体操&脳トレ	お楽しみレクリエーション

※一般浴の利用もできます。(100円)
入浴希望の方は、入浴セット(石鹸類やタオル等)をご持参ください。

申込みが必要です

- 参加費: 無料 ※お気軽に皆様のご参加をお待ちしています!
- 申込み: 長寿支援課 地域包括支援係(☎0956 595886)
いきがいセンター(☎0956 82121)

※無料巡回バスがあります。
ご利用等のお問い合わせは、いきがいセンター(☎0956 82121)までご連絡ください。
月・水曜日…南部地区(数石、新百津、若草、旭ヶ丘、山手、城山、上百津、栄町方面)
月・木曜日…西部地区(尾山、琴見ヶ丘、東・西白石、三越、大崎、東・西小串、怒津、新谷方面)
火・金曜日…東部地区(石木、川原、木場、岩屋、岩立、猪乗、五反田、中山、上組方面)
水・金曜日…中部地区(宿、中組、野口、下組方面)



今月のスポットライト

Vol.6

このコーナーでは、いま話題のヒト・モノ・コトを紹介します。
 今月は、ヨガのインストラクターとして活動されている平野明香さん(西小串)に話を伺いました。



インストラクターに なったきっかけ

私は以前、介護福祉士の仕事をしていた。しかし、心身の負担が大きく、ストレスで体調を崩してしまいました。

それが自分の人生を見つめ直すきっかけとなり、友人とのふとした会話の中で「ヨガ」という言葉が出ました。私自身、身体は硬いしヨガは未経験ではありましたが、気になって体験できるところを探し始めました。

初めてのヨガを体験したときは、ヨガにおいて最も大事ともいえる呼吸法さえもわからない状態でしたが、最後の「シャバ、サーナ」というポーズの後に心身ともにものすごくスッキリしたのを今でも覚えています。

そのことがきっかけで、私と同じように忙しく心身のストレス発散ができていない人たちの「癒しの場」を作りたい、「ヨガを伝



呼吸を整え、リラックスしてポーズをとることがポイントです

えたい」という思いが芽生え、ヨガのインストラクターを目指すことにしました。

自分自身と向き合うこと

現代人は、仕事と家庭の両立に追われ、忙しすぎる日々を過ごしている、体の休め方を知らない人が多いように感じます。

忙しい日々の中で60分間自分のために時間を使ってヨガをすることができ、いろんなことに気づくことも穏やかになり、しっかりと「今」を生きた気がしてきます。

そして、その60分間の至福の間を過ごせると、教室に行っている時間、家で待つてくれている家族に感謝することができ、そのためにも働ける職場にも感謝することが出来ます。

ヨガを通して自分自身と向き合うことで、幸福感が増していきます。



平日の午前中は、小串郷駅の管理人として勤務しています

気軽に参加してみてもいい?

ヨガの教室と聞くと、「一見敷居が高いように感じる人もいるかもしれない」が、服装はTシャツにジャージなどの軽装で大丈夫です。ヨガマットさえあれば屋外でも気軽にすることが出来ます。

お子さんを連れての参加も可能ですし、2人以上参加者がいれば出張教室を開くことも出来ます。4月22日に大崎海水浴場で行われる「アースデー」に参加して「海ヨガ」を行う予定です！初心者の方も大歓迎です。

また、月謝制だとなかなか来られない人がいるので、お時間があれば利用できるように「回数制」にしています。

ヨガは、皆さんが思うよりシンプルなもの。ヨガに触れて、穏やかな時間を過ごしてみたいかがでしょうか。皆さんのご参加をお待ちしています！



ヨガマットさえあれば、どんな場所でも気軽に出来ます！

中組地区10連覇 川棚町駅伝大会

春の陽気に恵まれた3月5日(日)、4年ぶりに川棚町駅伝大会(主催:川棚町体育協会・川棚町教育委員会 後援:東部地域振興協議会)を開催しました。

今大会には、地区対抗の部8チーム、一般の部7チーム、オープンの部2チームがエントリーし、自然豊かなコースをそれぞれのペースで駆け抜けました。

各部門結果、区間賞については、下記のとおりです。



(地区対抗の部優勝)中組



各部門結果

	地区対抗の部	一般の部	オープンの部
優勝	中組A(10大会連続)	D-friends B	長堀学園
準優勝	上組	役場ソフト部	D-friends A
3位	西白石	川棚ホッケークラブ	



区間賞

	地区対抗の部	一般の部	オープンの部
1区: 3.6km	福本 敦史 (中組A)	松尾 拓海 (D-friends B)	中川 貴皓 (長堀学園)
2区: 2.9km	三岳 慎二 (中組A)	井川 徳明 (D-friends B)	宮下 直弥 (長堀学園)
3区: 2.0km	乙内 翔太 (中山A)	山崎 圭貴 (役場ソフト部)	古川 雅樹 (長堀学園)
4区: 1.8km	田島 勇一 (上組)	鴨川 将哉 (D-friends B)	中尾 寿志 (D-friends A)



(オープンの部優勝)長堀学園



(一般の部優勝)D-friends



城山公園の遊具をリニューアルしました
お花見や遠足などの行楽シーズンを迎えるにあたり、城山公園に新しい遊具(対象年齢6歳以上)を設置しました。滑り台だけでなく、色々な遊びを楽しむことができますので、ぜひご利用ください。

～今年度もしおさいの湯での水中講座が始まります!! お気軽にお申し込みください。～
健康長寿を目指して健康づくりをはじめましょう!

- 申し込み期間：**令和5年4月4日(火)～14日(金)** ※期間厳守
 ※先着順ではございませんが、申込人数が多い場合は、抽選となる
 ことがありますので予めご了承ください。
- 申込み先：**長寿支援課 地域包括支援係 ☎0956(59)5886**
 ※窓口での申し込みが必要です。来所の際には、期間中に窓口へ
 来所できない方は、事前にご連絡ください。



水中はじめて教室(第1クール・全10回)

～水中運動プログラム(初心者・ゆったりコース)～

- ◎対象者：町内在住で概ね65歳以上の方
- ◎募集人数：20人程度
- ◎参加費：毎回のしおさいの湯入館料
- ◎場所：しおさいの湯(希望者へは送迎あり)
- ◎時間：13時30分～15時30分
- ◎内容：運動についての講話、筋力アップ運動、
 ストレッチ、体力測定、水中運動など



	水曜日
1	5月17日
2	5月24日
3	5月31日
4	6月 7日
5	6月21日
6	6月28日
7	7月 5日
8	7月19日
9	7月26日
10	8月 2日

**水中つづけてクラブ
 (第1クール・各コース全10回)**

～水中運動プログラム(継続者コース)～

- ◎対象者：町内在住で上記の「水中はじめて教室」
 を受講修了された方
- ◎募集人数：60人程度
- ◎参加費：毎回のしおさいの湯入館料
- ◎場所：しおさいの湯(希望者へは送迎あり)
- ◎時間：14時00分～15時30分
- ◎内容：水中運動、筋力アップ運動

	月曜日	火曜日	金曜日
1	5月15日	5月16日	5月19日
2	5月22日	5月23日	5月26日
3	5月29日	5月30日	6月 2日
4	6月 5日	6月 6日	6月 9日
5	6月12日	6月13日	6月16日
6	6月19日	6月20日	6月23日
7	6月26日	6月27日	6月30日
8	7月 3日	7月 4日	7月 7日
9	7月10日	7月11日	7月14日
10	7月24日	7月18日	7月21日

年中児「むし歯ゼロコンテスト」

- 応募資格** 大村市・東彼杵郡にお住いのむし歯のない年中児
 (平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方)
- 申し込み** 歯科医院へ直接お申し込みください。検診いたします。
 ※検診費は、自己負担になりますのでご了承ください。
- 応募期間** 令和5年4月3日(月)～5月31日(水)

◎推薦した歯科医院において表彰を行い、賞状と賞品が進呈されます。



- 〈町内歯科医院〉 山本歯科医院 (83-3811) 本川歯科医院 (82-4111)
 尾崎歯科医院 (82-2247) 中尾ファミリー歯科医院 (82-2031)
 むらかみ歯科医院 (82-6222) 玉川内科・歯科医院 (82-4126)

☎大村東彼歯科医師会 ☎0957(54)1006

「暮らしの便利帳」を官民協働で発行します



※表紙のデザインは実物と異なる場合があります。

行政情報や地域情報などを盛り込んだ暮らしに役立つ情報誌「暮らしの便利帳」を発行します。

これは、株式会社サイネックスと町が官民協働事業として共同発行するもので、町が行政情報などの提供を、同社が企画編集や広告募集活動などを担当します。なお、発行に関わる経費は広告収入で賄われます。


今後、同社の社員が広告掲載募集のため、町内事業者などを訪問しますので、ご理解及びご協力をお願いします。

- 発行時期…令和5年8月(予定)
- 発行部数…6,000部

☎ 企画財政課 ふるさと広報係 ☎0956②6116

新しい水道メーター検針員がおじゃまします!

次に記載の地区の検針者が替わりますのでお知らせします。

検針員の友田貴也です。 よろしくお願ひします。 	検 針 日	担 当 地 区
	1 ~ 6 日	1区 数石、平島1~4丁目
	7 ~ 12 日	2区 中組、尾山、琴見ヶ丘
	13 ~ 18 日	3区 国病、東白石、西白石
	19 ~ 24 日	4区 野口、三越、大崎、東小串、西小串、惣津

水道メーター検針にご協力をお願いします。

- ・メーターボックスの上に植木や自転車などを置かないでください。
- ・犬を飼われている場合は、支障にならない長さで繋いでください。

☎ 水道課 ☎0956②2356

川棚町 春の農作業標準賃金一覧表

水稲育苗請負料金 (種籾込み、1箱当り税込み)		550円
耕運機請負料金 (10a当り、個人)	春田耕	6,000円~7,000円
	代かき	6,000円~7,000円
田植え機請負料金 (10a当り、個人、苗代別)		6,000円~6,600円
一般農作業賃金 (1日8時間、食事なし)		6,900円
コンバイン料金 (麦刈り、10a当り)		5,000円~7,000円

※この賃金は標準的なものですので農地の条件等により、双方の合意の上、上記範囲外の賃金を決定することもできます。

☎ 川棚町農業委員会(直通) ☎0956②5414

【4月1日から6月30日まで】 春の農作業安全確認運動期間です

これから農作業が本格化します。作業するときは圃場周辺に危険な場所がないか確認し、事故には十分注意しましょう。熱中症にも注意してください。なお、農耕車で公道を走行する場合は大型特殊免許などが必要な場合があります。



↑詳細はこちら



令和5年度 行事予定表

本町の令和5年度の行事予定です。みなさまのご協力をお願いします。

※3月8日現在で作成。新型コロナウイルス感染症等の影響により、縮小・延期・中止等の可能性があります。

	期 日	行 事 名		期 日	行 事 名
通 年	毎月第2水曜日	県下一斉スマートムーブデー	9 月	9月上旬	町議会定例会
	5月16日～24日	総合健診		9月下旬	かわたな“かっちえてYOSAKOI”祭り
	8月 1日～ 5日			9月 3日	地区対抗ソフトボール大会
	10月13日～17日			9月10日	郡民体育大会
	10月20日～25日	婦人がん検診		9月17日	秋の町内一斉清掃
	11月 9日～14日			9月21日	人権相談
9月21日				秋の全国交通安全運動 ～30日まで	
4 月	4月 2日	世界自閉症啓発デー ブルーライト in かわたな (～8日まで ライトアップ)		9月24日	川棚中学校体育大会
	4月 7日	川棚中学校入学式		10 月	10月中旬
	4月 9日	長崎県議会議員一般選挙	10月 1日		町内3小学校運動会
	4月10日	町内3小学校入学式	10月 3日		郡中学校 体育大会(駅伝)
	4月16日	狂犬病予防集合注射 ～19日まで	10月12日		就学時健康診断
	4月20日	人権相談	10月20日		人権相談
	4月23日	川棚町議会議員一般選挙	11 月		11月 3～5日
5 月	5月中旬	町議会臨時会(初議会)		11月 9日	秋季全国火災予防運動 ～15日まで
	5月11日	春の全国交通安全運動 ～20日まで		11月12日	火災防御訓練
	5月17日	人権相談		11月18日	読書フェスティバル
	5月21日	春の町内一斉清掃		11月19日	石木小学校150周年記念式典
	5月28日	郡中学校 体育大会(球技・武道)	11月20日	人権相談	
6 月	6月中旬	町議会定例会	12 月	12月上旬	町議会定例会
	6月中旬	かわたな栄町100縁翔店街		12月上旬	ステーションツリー点灯式
	6月 1日	人権相談(特設)		12月 3日	地区対抗バレーボール大会
	6月13日	郡中学校 体育大会(陸上)		12月 8日	人権相談(特設)
	6月20日	人権相談		12月13日	年末の交通安全県民運動 ～22日まで
7 月	7月未定	夏の交通安全週間	12月25日	消防団年末特別警戒 ～30日まで	
	7月中旬	海水浴場海開き(川棚おおさき海祭り、海上綱引き大会)	1 月	1月 6日	二十歳のつどい
	7月 9日	わくわくDAYキャンプ		1月 7日	消防出初式
	7月14日	夏の交通安全週間 ～20日まで		1月19日	人権相談
	7月20日	人権相談(夜間)	2 月	2月18日	川棚小学校150周年記念式典
8 月	8月14日	かわたな夏まつり		2月20日	人権相談
	8月18日	人権相談(夜間)	3 月	3月上旬	町議会定例会
	8月20日	消防団夏季訓練		3月中旬	虚空蔵山山開き
3月中旬		町内小中学校卒業式			
3月 1日	春季全国火災予防運動 ～7日まで				
3月 3日	駅伝大会				
3月19日	人権相談				

納期

- 固定資産税 第1期
- 水道料金・下水道使用料
- 3月検針分
- ◆ 納期限 5月1日(月)

相談

国や県、町などの機関が行っている仕事について、意見・苦情や要望などはありませんか。次のとおり行政相談所を開設しますので、お気軽にご相談ください。

- ◆ 日時 4月12日(水) 13時～16時
- ◆ 場所 いきがいセンター
- ◆ 相談 無料
- ◆ 行政相談委員
岩本義弘(平島一)
山本喜一(城山)
- ◆ いきがいセンター
☎0956②2121

人権相談

皆様の身近な悩みや心配事を相談してみませんか。人権相談

が次のとおり開催されます。どうぞお気軽にお越しください。

- ◆ 日時 4月20日(木) 10時～15時
- ◆ 場所 中央公民館 集会室
- ◆ 相談 無料
- ※ 新型コロナウイルス感染防止のため中止になることがあります。

その他

マイナンバーカード 業務時間外の申請受付

- マイナンバーカードをまだ作っていない方は平日の業務時間外でも申請受付を行います。
- ◆ 平日 4月4日(火)・20日(木)
 - ◆ 受付時間 17時15分～19時
 - ◆ 休日 4月9日(日)
 - ◆ 受付時間 9時～11時30分
 - ◆ 場所 戸籍住民係



消防団員募集中

団総務課防災交通係

☎②3131

令和5年度 納期カレンダー 保存版

月	納期限	税など				料金など				
		町県民税 (普通徴収)	固定資産税	軽自動車税 (種別割)	国民健康 保険税	介護保険料	後期高齢者 医療保険料	水道料金・ 下水道使用料	下水道受益者 負担金	
4月	5月 1日(月)		1期					3月分		
5月	5月31日(水)			1期				4月分		
6月	6月30日(金)	1期			1期	1期		5月分		
7月	7月31日(月)		2期		2期	2期	1期	6月分	1期	
8月	8月31日(木)	2期			3期	3期	2期	7月分		
9月	10月 2日(月)				4期	4期	3期	8月分	2期	
10月	10月31日(火)	3期			5期	5期	4期	9月分		
11月	11月30日(木)				6期	6期	5期	10月分	3期	
12月	1月 4日(木)		3期 【12月25日(月)】		7期	7期	6期	11月分		
1月	1月31日(水)	4期			8期	8期	7期	12月分	4期	
2月	2月29日(木)		4期		9期	9期	8期	1月分		
3月	4月 1日(月)				10期	10期	9期	2月分		

口座振替日

毎月25日に指定の口座から振替を行います。(振替日が土・日・祝日の場合は、翌営業日になります。)

振替ができなかった場合

翌月10日に再振替を行います。(再振替日が土・日・祝日の場合は、翌営業日になります。)

問合せ

- 町県民税、軽自動車税、口座振替に関すること
- 固定資産税について
- 納税の相談について
- 介護保険料について
- 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料について
- 水道料金・下水道使用料、下水道受益者負担金について

- 税務課 住民税係 ☎0956②5413
- 税務課 資産税係 ☎0956②5413
- 税務課 収納対策係 ☎0956②5413
- 長寿支援課 長寿介護係 ☎0956②5412
- 健康推進課 国保年金係 ☎0956②3132
- 水道課 水道業務係、下水道総務係 ☎0956②2356

第7回 ブルーライト in かわたな

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」

全世界の人々に自閉症を理解してもらい取り組みで世界中をブルーにライトアップ
自閉症をはじめとする発達障害についてシンボルカラー「ブルー」で広く啓発
「癒やし」や「希望」を表す色「ブルー」みんなでつなげようブルーの輝き!!

期間 4/2(日)～4/8(土) 18:00～21:00

場所 JR川棚駅前広場・栄町商店街・公会堂・JR小串郷駅・大崎海水浴場

問ブルーライトinかわたな実行委員会 ☎090-8394-6424(藤田)

画像は2022.4.2 JR川棚駅前広場

移動理由 アンケートを 実施しています!



長崎県では、転入・転出の主な理由や転入・転出する方の業種など、移動理由の実態を明らかにし、効果的な施策の立案につながる取り組みとして移動理由アンケートを実施しています。

対象は、県・市町をまたいで転入・転出される方で、県内の各市町の市役所や町役場、各支所の窓口で実施しています。より良いまちづくりのため、皆さまのご協力をお願いいたします。

問長崎県統計課 ☎095-895-2222

長崎県 移動理由アンケート [検索](#)

4/22は世界アースデーの日です。
地球にみえる地球にもなる家賃。
ご様子を眺めてみるを覗きながら、美しい自然を学ぶ旅を満喫しましょう。

TALKSHOW MUSIC ACTIVITY

MARKET WORKSHOP FOOD

4/22土・23日 大崎無料 10:00-16:00

大崎 SeaTerrace「大崎海水浴場」 大崎町 大崎町 大崎町 大崎町

主催：長崎県統計課 長崎県統計課 長崎県統計課 長崎県統計課
共催：長崎県統計課 長崎県統計課 長崎県統計課 長崎県統計課
協賛：長崎県統計課 長崎県統計課 長崎県統計課 長崎県統計課

海と日本 PROJECT



川棚高校だより

No.50

3月1日(水)【卒業証書授与式】

午前10時から本校体育館にて、卒業証書授与式を執り行いました。卒業生72名の一人ひとりに畑野校長から卒業証書が手渡されました。

校長式辞では「皆さんにとって、新型「コロナウイルス」に翻弄され苦難多い3年間でありましたが、何事にも懸命に励む姿は輝いていました。自分を信じて挑戦し続け希望のある人生を歩んでください」とありました。

2年生の志岐ひなのさんは送辞で「先輩方が築かれてきた伝統を引き継ぎ、後輩へと伝えます。先輩方の前進に幸多からんことを祈念します」と述べました。続いて3年生の鴨川健治さんは答辞で「私たちの高校生活は多くの人に支えられた3年間であり、語り合い、笑い合い、助け合って乗り切ることができました。明日に向かって前進し続けます」との強い思いを述べました。このあと、最後の「HRを終え、卒業生はそれぞれが描く人生を目指して学び舎を巣立って行きました。



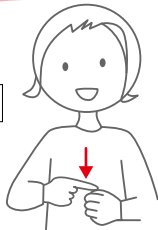
手話表現 23 時間や数を表わそう(1)

川棚手話サークル

☆「年」「月」「日」「時」「分」

スケジュール調整や待ち合わせなど、生活の中で「日時」を使うことは多いですね。まちがって伝わると大変なことに！正確に表現できるようになりましょう。

例1：3月10日



年(〇〇年)
握った左手に右手人差し指を当てる。
(木の年輪を表わしています)

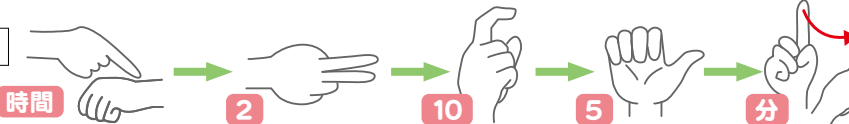


3月
左手で「3」を表わし、右手の親指と人差し指を合わせ、開きながら三日月の形を作る。



10日
左手の下に右手で「10」を表わす。

例2：2時15分



分は「ノ」で表現。右手人差し指を振る。秒は「ノ」、人差し指と中指の2本を振る。

かわあい日記

●地域おこし協力隊 大山直昭

こんにちは。小串トマトの美味しさに感動している地域おこし協力隊 大山です。
今号ではなんとといっても、祝、ふるさと納税1億円〜目標を達成する事ができました。これもひとえに川棚町を応援してくださる皆様のおかげです。ありがとうございます！

この一年を簡単に振り返ると、4月に事業者様への挨拶からはじめ、勉強会やイベント出展などたくさんのごことに挑戦しました。寄附額が増えた要因の一つは返礼品の増加です。(今年2月末時点の返礼品数は、昨年4月時点の約2倍に！)また、過去の寄附者約5,000人にパンフレットをお送りするなど、川棚町の返礼品を知っていただく機会を増やしたことも寄附につながったと考えます。

個人的に、(もちろん寄附が集まることは嬉しいですが)ふるさと納税を通じて「川棚にこんな素敵な商品があるんだ」「素敵な商品をつくっている事業者があるんだ」と、川棚町の魅力を知ってもらおうきっかけを増やせたらと思っています。

川棚町では、今年度目標を達成しましたが、長崎県内を見渡すとまだまだ下の方にいるのが現実です。

来年度はさらに大きな目標を設定しましたので、今後も気を緩めずに活動を続けてまいります。



「復職支援研修」のご案内

長崎県看護キャリア支援センター

看護の仕事に復職したい方、安心して職場復帰しませんか？
ブランクが長い方や、最新の医療現場を知りたい方々に医療や
看護の最新情報の提供や、看護技術演習など復職のための研修
を提供しています。

研修終了後は、就業相談にも応じています。

と き 年間 9回（1回4日間 10時～15時）
佐世保 R5年4月、6月、7月、10月、R6年1月
諫早 R5年5月、9月、12月、R6年2月

と ころ 長崎県看護キャリア支援センター または
公益社団法人長崎県看護協会

対 象 未就業の看護職の方 **受講料** 無 料



☎ 長崎県看護キャリア支援センター ☎0956-23-8207

おはなし会 (ぼちぼち文庫)

4月9日(日)
10時30分～11時
石木公民館

★絵本の読み語り、
貸し出しなど

☎山口(0956@2095)



小学生におすすめの本

『おすしがふくをかいにきた』



田中 達也

まぐろのお寿司が貰い物に
やってきた! たくさんある寿
司ネタから、何に变身するの
かな? 身近なものを本物そっ
くりの何かに見立てる「みた
て」の世界の楽しい写真絵本。



今の技術で『現実的なメタバ
ース』と、予測を交えた『未来のメタバ
ース』を、図解を交えて見開き1ペ
ージで解説。

「図解まるわかりメタバ ースのしくみ」

波多間 俊之



惣菜と珈琲の店「△」を営むヒ
ロは、晴太、蒼ときよつだい三人で
暮らしていた。蒼は三者面談で、中
学を卒業したら家を出ると言い始
める。

「つぎはぐ、さんかく」

孤野 江名

ご利用に
あたって

開室時間

火～金曜日 9時～19時
土・日曜日 9時～17時

貸出期間 2週間(1人3冊まで)

休室日
毎週月曜日・祝日・第4金曜日
(蔵書整理日)

4月の休室日

3・10・17・
24・28(蔵書整理日)・
29(昭和の日)

図書館だより

中央公民館 ☎0956@20064

防災無線の確認は ☎0956@6868へ

Happy Birthday



3月生まれ



にしりお
西璃桜ちゃん
平成31年3月27日生

にしすばる
西昂瑠くん
令和3年3月5日生 (上百津)

りおちゃん4歳のお誕生日
おめでとう♡ すばるくん2
歳のお誕生日おめでとう♡
ふたりとも、元気いっぱい
に育ててくれてありがとう！
これからも姉弟仲良く、優
しく育ててください。楽し
い一年になりますように。
パパ・ママより

4月に誕生日を迎える小学校入学前のお子さんの写真を募集します。
掲載希望の方は、4月6日(木)までに企画財政課ふるさと広報係
(☎6116)へご連絡ください。※応募多数の場合は、掲載をお断
りすることがあります。

川棚町ふるさと応援寄附金 (ふるさと納税)でくらし輝くまちへ 本町へのご支援ありがとうございました

(申込ベース)

2月の寄附額 3,446,000円

前年同月比 171.0%

住所	氏名
岐阜県	清水 敏人 様
石川県	坊下 恵里奈 様
北海道	西川 祐樹 様
東京都	百瀬 優子 様
東京都	川尻 浩太郎 様
埼玉県	小野 正利 様
兵庫県	前田 佳祐 様

ほか137人

※寄附者情報については、了承いた
だいた方のみ掲載しています。

寄附お礼

◆社会福祉協議会へ

- 惣 津 松永 羊子 様
 - 故 誠郎様の忌明にあたり
 - 上百津 三根土美子 様
 - 故 虎勇様の忌明にあたり
 - 川 原 岩永 正 様
 - 故 トミエ様の忌明にあたり
 - 東小串 増田 要一 様
 - 故 ハルミ様の忌明にあたり
 - 下百津 牟田 健二 様
 - 故 秀雄様の忌明にあたり
 - 五反田 立石 綾子 様
 - 故 健吾様の忌明にあたり
 - 大村市 堀田 道子 様
 - 故 山川正美様の忌明にあたり
- 以上ご寄附いただきました。
厚くお礼申し上げます。
- 川棚町社会福祉協議会
川 棚 町
川棚町教育委員会

戸籍だより

《2月受付分》
(敬称略)

おたんじょう

宿 川崎真登香(博紀)

石 木 前川 蒼央(卓哉)

数 石 田平 旬(愛美)

平島一 藤並 朔太(光司)

琴見ヶ丘 平井 湊成(未来)

西小串 關 颯太(梨花)

下 組 緒方 悠月(麻未)

ご結婚

数 石 長尾 将馬

大村市 松山 千夏

おくやみ

新百津 鈴木 睦子 82

三 越 三ツ村スマ 97

数 石 田 耕二 75

東小串 黒川 錦一 91

- 中 組 湯本タツ子 82
- 西白石 田川 ハル 95
- 東小串 塚本 玉枝 91
- 若 草 齋藤 孝至 95
- 三 越 今道 清治 101
- 西小串 山口ミツエ 99



※寄附お礼及び戸籍だよりで
は、広報紙への掲載を了承いた
だいた方のみ掲載しています。

町内交通事故発生状況

川棚警察署提供

	2月中	令和5年中
人傷件数	0	2
死者	0	0
傷者	0	5
物損事故	20	45
飲酒(事故件数)	0	0
無免許(事故件数)	0	0

防災無線の確認はNBCテレビにあわせてリモコンの(d)ボタンを押しデータ放送画面で

Instagram

「burari_omurasen」



インスタで簡単応募!

ハッシュタグ「#見つけて撮ってふたつ星」

応募専用メールアドレス

burari-omurasen@jrkyushu.co.jp

もちろんメール応募も!



ふたつ星4047

フォトコンテスト

3/4 SAT ▶ 5/7 SUN

見つけて、撮って、
ふたつ星

大募集!



受賞作品には長崎県4市3町から /

厳選の特産品をプレゼント!

大賞 10万円相当の4市3町7つの特産品をプレゼント



優秀賞 5作品 5万円相当の特産品詰め合わせ

入賞 10作品 1万円相当の特産品詰め合わせ

JR九州ウォーキング 2023年春編 小串郷駅 開催

小串郷駅をスタート・ゴールとする『駅長おすすめのJR九州ウォーキング』が開催されます。参加費無料・事前申込不要となっております。気軽に参加できます。

JR九州ウォーキング小串郷駅【大村湾に面した小串郷の美しい景観を歩こう】

- 開催日：令和5年4月22日(土)
- スタート受付：8時30分から12時まで
- ゴール受付：15時
- 受付場所：小串郷駅
- コース：小串郷駅→特攻殉国の碑→片島公園→しおさいの湯→くじゃく荘→小串郷駅
- 問合せ先：佐世保駅 ☎0956②7115



詳しくはこちら

(JR九州ウォーキングHP)

広報かわたな 4月号 No.792

令和5年4月1日発行
発行者/川棚町

☎0956②3131
FAX0956②3134

町からの情報をメールで受け取る方はこちらから登録してください。



町からの情報をLINEで受け取る方はこちらから友だち追加してください。



〒859-3692 長崎県東彼杵郡川棚町中組郷1518-1
HPアドレス <https://www.kawatana.jp>
Eメールアドレス kawatana@town.kawatana.lg.jp

2月の人口のうごき

世帯数	人口
5,723	13,353
出生 8	死亡 16
転入 16	転出 35



この「広報かわたな」は、環境に配慮し再生紙と揮発性有機化合物を一切含まないNON-VOCペタブルインキを使用しています。

川棚町 健康づくりのしおり (検診・予防接種)

みなさまの健康づくりにお役立てください。

問い合わせ

- ◆ 特定健診、医療機関での個別検診に関すること 健康推進課 国保年金係 ☎82-3132
- ◆ 予防接種、集団がん検診に関すること 健康推進課 健康増進係 ☎82-5412

集団健診

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、完全予約制にて実施します。

完全予約制

健診項目	個人負担金	対象者	日程(予定)
若年者健診	800円	20歳～39歳で職場等の健診機会がない方	Ⅲ期：10月13日(金)～17日(火)
特定健診	無料	国民健康保険加入者	Ⅰ期：5月16日(火)～24日(水) Ⅱ期：8月1日(火)～5日(土) Ⅲ期：10月13日(金)～17日(火)
	各保険者毎	40歳～74歳 ※国保以外の保険の方	
特定健診の受診日程は、各保険者ごとに異なります。			
後期高齢者医療健康診査	無料	後期高齢者医療保険加入者	上記Ⅰ～Ⅲ期 (特定健診と一緒に実施)
がん検診等			
肺がん・結核検診	200円	40歳以上 全ての住民	上記Ⅰ～Ⅲ期 (特定健診と一緒に実施)
大腸がん検診	100円		
胃がん検診	500円	40歳以上 一度も検査を受けていない方	上記Ⅰ～Ⅲ期 (特定健診と一緒に実施)
B・C型肝炎ウイルス検査	100円		
ヘリコバクター・ピロリ抗体検査	300円	50歳以上 住民(男性)※治療中の方を除く	10月20日(木)・21日(土)・25日(水) 11月9日(木)・10日(金)
前立腺がん検診	100円		
骨粗鬆症予防検査	300円	20歳～70歳 (5歳毎の節目)	10月20日(金)～25日(水) 11月9日(木)～14日(火)
子宮頸がん検診	400円		
乳がん検診(超音波検査)	300円	30歳以上 全ての住民(女性)	
乳がん検診(マンモグラフィ+超音波検査)	500円		

* がん検診は、希望調査票において希望をいただいた方へ、健診2～3週間前までに案内を通知します。
* 実施日等については予定であり、変更する場合がありますのでご了承ください。



個別健診

国民健康保険に加入の方は、下記個人負担金にて受けることができます。

健診項目	個人負担金	対象者	実施期間	実施医療機関	必要な物
特定健診	無料	40歳～74歳	4月～翌年3月まで	受診券に記載	保険証・受診券 ※受診券は4月発送予定です。
脳ドック付特定健診	6,900円・7,900円	40歳～74歳	5月～翌年3月まで	長崎川棚医療センター	役場窓口にて事前申し込みが必要です。 保険証をお持ちの上、国保年金係までお越しください。
胃がん検診	1,500円	40歳～74歳	4月～翌年3月まで	田淵医院・本川医院	役場窓口にて事前申し込みが必要です。 保険証をお持ちの上、国保年金係までお越しください。
大腸がん検診	2,400円			田淵医院	
子宮がん検診	800円・1,200円	20歳～69歳		まつお産婦人科	

後期高齢者医療保険に加入の方が受けることができます。

健診項目	個人負担金	実施期間	実施医療機関	必要な物
後期高齢者医療健診	無料	4月～翌年3月まで	受診券に記載	保険証・受診券 ※受診券は4月発送予定です。
お口“いきいき”健康支援事業(口腔ケア)	無料		県内歯科医院	役場窓口にて事前申し込みが必要です。 保険証をお持ちの上、国保年金係までお越しください。

予防接種

※実施期間等については予定であり、変更する場合がありますのでご了承ください。

インフルエンザワクチンの助成

対象者	高年齢者
・接種日に65歳以上の人 ・60歳以上65歳未満の人で心臓・腎臓・呼吸器等の重度の障害を有し生活に支障をきたす人(身体障害者手帳で1級相当の方)	
実施期間	令和5年10月1日～令和6年1月31日
接種場所	県内の医療機関(一部除く)
助成額	・65歳以上の人：2,500円×1回 ・65歳以上で生活保護世帯員：全額 上記対象者で生活保護世帯員の方は、全額助成します。事前の手続きが必要となりますので、印鑑を持参の上、健康増進係へお越しください。

【町内の実施医療機関】

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
カナザワ内科クリニック	83-3727	まつお産婦人科	82-2038
田淵医院	82-2111	本川医院	82-2010
玉川内科・歯科医院	82-4126	山本整形外科	82-2495
にいむら整形外科	82-6565		
ひろ皮ふ科クリニック	82-3001		

歯周疾患検診

町内歯科医院で受診できます。

個人負担金	300円
対象者	20歳以上すべての住民
日程	4月～翌年3月まで

* 事前申込みが必要です。健康増進係までお越しください。

* 生活保護受給者、住民税非課税世帯に属する方は無料です。事前に印鑑を持参の上、健康増進係までお越しください。



風しん第5期 抗体検査・予防接種

対象者	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
接種期間	令和5年4月1日～令和6年3月31日

【町内の実施医療機関】

※その他全国の医療機関等で実施されていますので、厚生労働省のホームページでご確認ください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
カナザワ内科クリニック	83-3727	まつお産婦人科	82-2038
田淵医院	82-2111	本川医院	82-2010
玉川内科・歯科医院	82-4126	山本整形外科	82-2495
ひろ皮ふ科クリニック	82-3001		

【受診・接種方法】

対象者には、町からクーポン券を発送しています。受診・接種の際は、事前に医療機関へ予約をし、必ずクーポン券と身分証明書をお持ちください。

任意風しん抗体検査・予防接種の助成

対象者	・妊娠を希望する女性 ・妊娠を希望する女性のパートナーや同居人
接種期間	令和5年4月1日～令和6年3月31日
接種場所	郡内の医療機関
助成額	【抗体検査】2,000円～3,000円 【予防接種】5,000円

【町内の実施医療機関】

医療機関名	電話番号
玉川内科・歯科医院	82-4126
ひろ皮ふ科クリニック	82-3001
まつお産婦人科	82-2038
本川医院	82-2010

受診・接種を希望される場合は、事前に役場での申請が必要となります。くわしくは、健康増進係へお問合わせください。

高齢者肺炎球菌ワクチンの助成

【接種対象者】* 下記のうち、既に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けられた方は対象外となります。

65歳	昭和33年4月2日生～昭和34年4月1日生
70歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
75歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
80歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
85歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
90歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
95歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
100歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生

60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

【接種期間】 令和5年4月1日～令和6年3月31日

【接種助成金】 4,000円

(接種料金から、助成額4,000円を引いた金額が自己負担額となります。)
* 上記接種対象者のうち、生活保護世帯員の方は、全額助成します。減免通知書を発行しますので、印鑑を持参の上、健康増進係にお越しください。

【町内の実施医療機関】

医療機関名	電話番号
カナザワ内科クリニック	83-3727
田淵医院	82-2111
玉川内科・歯科医院	82-4126
本川医院	82-2010



健康づくりのしおり (母子版)

◎妊娠～1歳まで

	妊娠したら・・・	お子さんが生まれたら・・・
	母子手帳交付	妊婦さんへのアンケートの実施
対象者	妊婦(可能であれば夫や家族の同伴)	妊婦(妊娠8か月頃)
持参物	・印鑑 ・妊娠届、または妊娠の確認のできるもの ・マイナンバー、運転免許証など本人確認のできるもの ・預金通帳の写し(本人名義のもの)	・出生証明書 ・母子手帳 ・印鑑
内容	母子手帳の使い方、妊娠生活について	予防接種の説明、町から出生祝いのプレゼントがあります。
		出生届
		赤ちゃん訪問(新生児訪問)
		赤ちゃん学級
		10か月のお子さんへのお手紙送付
対象者		0～4か月児
持参物		・母子手帳 ・印鑑
内容		母子保健推進員(看護師)や保健師がご自宅を訪問します。
		①3～4か月児 ②6～7か月児
		・母子手帳 ・アンケート(①のみ)
		身体測定、保健・栄養相談、ブックスタート(②のみ)
		この時期の発達や食事、歯科、予防接種について、お手紙を送付します。 ※必要時、個別相談

◎1歳以降

	1歳6か月児健診	3歳児健診	5歳児健診
対象者	1歳6か月前後の児	3歳6か月前後の児	5歳児前後の児
持参物	・母子手帳 ・送付文書(問診票等)	・母子手帳 ・送付文書(問診票等)	・母子手帳 ・送付文書(問診票等)
内容	・身体測定 ・内科、歯科健診 ・フッ素塗布 ・保健、栄養、歯科相談	・身体測定 ・内科、歯科健診 ・フッ素塗布 ・保健、栄養、歯科相談	・身体測定 ・歯科健診 ・フッ素塗布 ・保健、栄養、歯科相談

問い合わせ

- ◆母子保健について
健康推進課 健康増進係
☎82-5412
※赤ちゃん学級や健診の対象者には個別でご案内を送付します。
※日程についてはご案内や広報の子育てカレンダーでご確認ください。
- ◆保育園・こども園について
健康推進課 子育て支援係
☎82-3130



町内の子育て支援センター

毎月の活動内容につきましては、広報の「子育てサークル日程表」にてご確認ください。

子育て世代包括支援センター

☎82-5412
妊娠期から子育て期にわたる総合相談窓口です。まずはお気軽にご相談ください。

乳児健診

乳児一般受診票を使用し、医療機関に予約の上、受診してください。
◎3～6か月のとき
◎9～11か月のとき

赤ちゃんのお部屋

対象:0歳 時間:9時30分～11時30分
※日程・場所は広報をご確認ください。
赤ちゃんの身体測定、保健・栄養相談を行います。ご自由にご参加ください。

出産・子育て応援ギフト

妊娠届時、妊娠中、出産後に保健師や看護師などと面談を行い必要なサポートを提供します。それと同時に、妊娠時、出産後に5万円ずつ受け取ることができます。
※ギフトの受け取りには申請が必要です。対象となる方には、こちらからご案内いたします。

生後6週を過ぎたら予防接種を始めましょう!!
予防接種はすべて個別接種です。接種時期・間隔を確認の上、計画的に接種しましょう。接種時は、医療機関への予約が必要です。

定期予防接種について

接種期間	接種間隔	年齢																産婦人科	整形外科	小児科	本川医院							
		2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	9か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳					11歳	12歳	13歳	14歳	16歳		
インフルエンザ菌b型(ヒブ)	2か月～60か月	①②③				④																		○		○		
小児の肺炎球菌(13価結合型)	2か月～60か月	①②③				④																		○		○		
ジフテリア(D) 百日せき(P) 破傷風(T) ポリオ(IPV)	第1期(DPT-IPV) 2か月～90か月 第2期(DT) 11歳～13歳未満	①②③				④																		○		○		
BCG	1歳未満			①																		○		○				
麻しん 風しん (MR)	1歳～2歳未満 5～7歳未満(年長児)					①		②																		○		○
水痘 (水ぼうそう)	1歳～3歳未満			①②																		○		○				
日本脳炎	6か月～90か月未満 9歳～13歳未満							①		②		③		④												○	●II期のみ	○
B型肝炎	2か月～1歳未満	①②		③																		○		○				
ロタウイルス	1価 5価	①②		③																		○		○				
子宮頸がんワクチン (ヒトパピローマウイルス感染症)	小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子	ワクチンの種類により異なります																								○		○

定期外(任意)予防接種について

実施期間等については予定であり、変更する場合がありますのでご了承ください。

【インフルエンザワクチン助成】

対象者	0歳から中学3年生に相当する年齢の人
実施期間	令和5年10月1日～令和6年1月31日
接種場所	郡内の医療機関 ※郡外の医療機関で接種を希望される方は、事前に役場 健康増進係へご連絡ください。
助成額	・0歳から小学校6年生に相当する年齢の人：2,600円×2回 ・中学1年生から3年生に相当する年齢の人：2,600円×1回 ・上記対象者で生活保護世帯員：委託した金額 上記対象者で生活保護世帯員の方は、全額助成します。印鑑を持参の上、健康増進係へお越しください。

【町内の実施医療機関】

医療機関名	電話番号	中学生	小学生	未就学
カナザワ内科クリニック	83-3727	○	×	×
田淵医院	82-2111	○	○	×
玉川内科・歯科医院	82-4126	○	○	○(3歳以上)
にいむら整形外科	82-6565	○	○	×
ひろ皮ふ科クリニック	82-3001	○	○	×
まつお産婦人科	82-2038	○	○	○
本川医院	82-2010	○	○	○
山本整形外科	82-2495	○	○	○(3歳以上)