

2023

8

自然を愛し 暮らし輝くまち

No.796

広報

かわたな

INDEX

P.2-3 戦争体験者インタビュー

P.4 子育て世帯生活支援特別給付金

P.7 特別障害者手当・障害児福祉手当



川棚町 といえは..

やっぱり これでしょ!!



職場体験学習で川棚町役場を訪れた川棚中学校3年生の生徒3人に、「川棚町といえは」というテーマでイラストを描いてもらいました。

関連記事は5ページに掲載しています。

昭和20年8月15日の終戦から78年。

戦争体験者の高齢化が進む中、自身の経験を子供たちに伝え、戦争の恐ろしさを風化させないよう活動してこられた橋本 勝彦さんにお話を伺いました。

への思い

プロフィール

橋本 勝彦さん (中組)

昭和5年9月8日生 諫早市出身

15歳の誕生日を一か月後に控えていた昭和20年8月9日、爆心地から約1.8kmにある師範学校の運動場で被爆を体験。

戦後は教職に就き、川棚小学校校長等を務めた。在職中、同僚の依頼で学校での平和学習における講演活動を始めた。



◆昭和20年8月9日

その日、上級生は学徒動員に召集され工場勤務をしており、1年生だけが学校に残って夏休み返上で授業を受けていました。私たちの代は40人ずつの2クラスで、私のクラスは運動場で授業を受けていました。

11時になり、軍事教練の授業が始まろうとしていた時、突然爆音が聞こえました。当時、空襲が激しくなっていた時期で、警戒警報は発令されていたものの、空襲警報は発令されていなかったため、同級生らと「敵機か、友軍機か」と話していたその瞬間、原子爆弾がさく裂し、強い光を感じると同時に意識を失いました。

しばらくして気がついて、目を開いてみましたが状況がよく分からず、すぐには身動きも取れませんでした。そうこうしているうちに周りの人たちも意識が戻り、とに

かくまわず避難をということで、校舎に向かおうとしましたが、すでに崩壊していたため運動場に引き返し、学校近くの丘にある防空壕に向かいました。途中、釘を踏んでけがをしましたが、なんとか足を引きずりながら移動しました。

防空壕に入って改めて自分の体を見てみたところ、私は原子爆弾がさく裂した瞬間、爆心地に背中を向ける形で立っていたため、手や後頭部、首など肌が露出していた部分をひどくやけどしていました。また、着衣していたにもかかわらず、背中からお尻にかけて身体の後ろ半分をやけどしていました。他にも指の一本一本が膨れ上がるほど水膨れしており、服と服



娘婿が描いてくれた“きのこ雲”の絵。講演活動の際に持ち回っています

戦時中の記憶、平和

の隙間も同じような症状でした。

同じクラスの40人が同じ場所で被爆しましたが、爆心地に対して正面を向いているか背中を向けているか、その向きの違いで傷害の程度が大きく違いました。大やけどを負って重傷というのはみんな同じでしたが、正面を向いていた者の中には、その日のうちに亡くなってしまった者もいました。

もう一つのクラスは校舎内で音楽の授業を受けており、屋内だったため放射線の直射は避けられたものの、爆風の影響で飛んできた木の破片などで大けがをしていました。

◆爆心地からの避難

学校の寮は焼けて崩れていたため、宿舍もない状態だったので、夕方になり、教官の指示で長与小学校に向かうことになりました。もちろん交通機関はないので、距離にして約4キロメートルを歩いている移動でした。途中、長与に近づいてきたところで、長与の婦人会の方々が草履と浴衣を用意してくれていました。そして、長与小学校の校舎で夜を迎えました。それが原爆の日の一日の終わりです。

した。

◆故郷での療養生活

翌日、汽車が動くようになったので、故郷である諫早市に向かいました。当時、父が私を探しに出ようとしていて、自転車で長崎市に向かおうとしていたようです。準備していた時、私がお家にたどり着いたため、行き違いにならずに済みました。

故郷に戻ってからは、しばらく動くことができず、療養に専念せざるを得ませんでした。

病院は原爆による被災者の方が多く、まともな治療を受けられる状態ではありませんでした。薬もなかったため、知人から柿の汁とお歯黒に使う液を混ぜるとやけどに効くということを家族が聞き、それを葉代わりに塗っていました。

◆終戦を迎え、教職の道へ

終戦後、12月いっぱいまでは自宅で療養し、年明けから、大村に移転していた師範学校に復学しました。その後、新制大学として発足した長崎大学の教育課程に進学したのですが、軍国主義から民主主義への転換による激動の時代を

過ごしました。

そして、22歳の時に大学を卒業し、小学校の体育担当の教師になりました。最初の赴任先は五島市で、川棚小学校や彼杵小学校、波佐見南小学校、青少年の天地、世知原少年自然の家所長、生月町立山田小学校校長（現・平戸市立山田小学校）等を経て、最後に川棚小学校校長を務め、退職しました。

在職中、私が被爆を体験したことを知った同僚から頼まれたことがきっかけで、子供たちに戦争・原爆の悲惨さや平和の尊さを伝える講演活動を始めました。

以降、退職後も活動を続け、子供たちに自分の経験を伝えてきました。

◆平和への思い

現在の世界情勢を見てみると、とても心配で胸が締め付けられる思いです。戦争が勃発してしまうと、命がいつ奪われるかわかりません。戦争は、貧しさ、悲しさしかもたらさない、二度と起こしてはならないものだと思います。

戦時中の生活は、食べるものも十分になく、身に付けるものもまともに手に入らないなど、貧しく

て本当に辛いものでしたし、常に命の危険にさらされている恐怖がつきまとい、不安な毎日を過ごしました。一方、終戦後は生活が豊かになり、心が豊かになり、それが世の中の豊かさにもつながったのだと思います。

様々な体験を通して、いま本当に幸せな日々を過ごすことができ、平和のありがたみをいつも感じています。

一日も早く世界中に平和が訪れることを願っています。



川棚小学校で教頭を務めていた時に、平和学習で平和公園を訪れた際の様子

子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

食費等の物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、実情を踏まえた生活支援を行うため、特別給付金を支給します。



■ 支給対象者

ひとり親世帯

- ① 令和5年3月分の児童扶養手当受給者(申請不要)
- ② ①のほか、以下のいずれかに該当する人(申請必要)
 - ・ 公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない人(収入が児童扶養手当の支給制限限度額を下回る人に限る)
 - ・ 令和5年3月分の児童扶養手当は受給していないが、食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、令和5年1月以降の収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

※上記①に該当する方は、5月31日に支給済みです。

その他世帯

- ① 川棚町から「令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)」を受給した人(申請不要)
- ② ①のほか、以下のいずれかに該当する人(申請必要)
 - ・ 平成17年4月2日(障がいがある場合は、平成15年4月2日)から令和6年2月29日までに出生した児童を養育する父母等で、食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、令和5年1月以降の収入が住民税非課税相当の人

※上記①に該当する方は、7月7日に支給済みです。

■ 支給額

対象児童1人につき5万円

■ 申請期限

令和6年2月29日(木)

※詳しくは町ホームページをご確認いただくか、健康推進課子育て支援係までお問合せください。

☎健康推進課 子育て支援係 ☎0956(82)3130

表紙のはなし

7月12日(水)から14日(金)にかけて、川棚中学校3年生の3人が、川棚町役場で職場体験学習を行いました。広報紙の表紙作成や、役場を訪れたお客さんの案内、電話応対などを体験した3人に、3日間の感想を聞いてみました。



佐々木 煌太さん

この3日間で、すごく貴重な体験をすることができました。役場の方々のおかげで、川棚町で生活できていることをあらためて実感しました。
この体験で学んだことを今後の生活や将来に生かしていきたいと思えます。



熊 柚夏さん

役場の方々はとてもやさしくて、楽しく実習をうけることができました。役場の仕事は大変なことが多くですが、その一つ一つに町民の方がどうやって過ごしているかという思いが込められていることが分かりました。私は将来、役場で仕事をしたいと考えているので、これからの勉強をもっと頑張りたいと思います。



片山 航太郎さん

今回の職場体験学習を通して、電話の取次ぎや職場がどのようなものなのか分かりました。とてもいい経験をさせていただいたと思います。本当に3日間お世話になりました。



「川棚といえば」というテーマでイラスト制作



役場正面玄関でのお客さんの案内



総務課内で電話の取次ぎ

申請手続きはお済でしょうか？

活いききタクシー利用券

企画財政課 企画振興係 ☎0956 826116

7月から活いききタクシー利用券の申請受付を行っています。

利用券の交付対象となる方は、次の①から③の条件を全て満たす方です。

- ①令和5年度中に満75歳以上になる方（昭和24年4月1日までに生まれた方）
- ②4月1日現在、川棚町に住居登録があり、引き続きお住まいの方
- ③令和5年度の町民税の所得割が課税されていない方

窓口申請

企画財政課(役場2階)での申請です。「印鑑」、「本人を確認する書類(マイナンバーカード等)」をお持ちください。

※代理の方が申請する場合は、申請者本人の印鑑と代理の方の印鑑も必要となります。
詳細については、企画財政課までお問い合わせください。

LINE申請

川棚町に友達登録をすると、LINE申請ができます。
LINE画面下の「メニュー」開閉の「申請」画面からお進みください。
※確認後タクシー券を郵送いたします。

川棚町

LINE公式アカウント



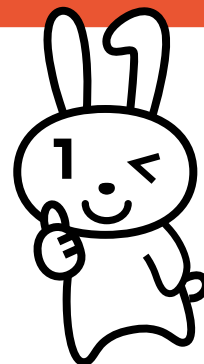
▲二次元コードを読み取ると友だち追加ができます。

※川棚町障害者福祉タクシー利用券の助成対象者は交付対象となりませんのでご注意ください。
※川棚町高齢者運転免許証自主返納支援事業タクシー利用券の助成対象者も、右記の条件を満たせば交付対象となります。



マイナポイント第2弾の申込期限は令和5年9月末までです

令和5年2月28日までにマイナンバーカードの交付申請をした方が、保険証の利用申込や公金受取口座の登録を行うことで、キャッシュレス決済サービスで利用できるポイント(1人当たり最大20,000ポイント)が付与されます。



【必要なもの】

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの暗証番号(4桁の数字)
- ・口座情報がわかる本人名義の通帳
- ・決済サービスの情報

※対象のキャッシュレス決済サービスは右QRコードからご確認ください。



選択した決済サービスの利用・チャージ金額に応じて

最大 **5,000**円分のマイナポイント

健康保険証としての利用申込みで

7,500円分のマイナポイント

公金受取口座の登録完了で

7,500円分のマイナポイント

マイナポイントは、**個人(スマートフォン等)** 又は **役場(2階)企画財政課窓口** でお申込みができます。
 ※個人(スマートフォン等)でのお申込みの際は、マイナポイントアプリのダウンロードが必要です。
 詳しくは「マイナポイント」で検索ください。 問 企画財政課 企画振興係 ☎0956⑧6116

知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

事業主の方が、現場で働く方々の共済手帳に働いた日数に応じて掛金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

契約できる事業主：建設業を営む方
 加入できる従業員：建設現場で働く方
 掛金：日額320円

※詳しくは建退共長崎県支部まで
 ☎095-826-2285

マイナンバーカードの新規申請 または受取でクオカードを進呈

川棚町に住民登録されている方で **新規でマイナンバーカードをつくれる方に2,000円のクオカードを進呈**しています。

【対象者】

- ①令和5年9月末までに
役場等でマイナンバーカードを新規申請された方
または
- ②令和5年9月末までに
マイナンバーカードの新規交付を受けた方



問 戸籍住民係
 ☎0956⑧5411

特別障害者手当・障害児福祉手当について

特別障害者手当・障害児福祉手当は、重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の方に手当を支給する制度です。

	特別障害者手当	障害児福祉手当
対 象 者	精神又は身体に重度の障がいがあるため、常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方	精神又は身体に重度の障がいがあるため、常時の介護を必要とする在宅の20歳未満の方
支 給 金 額	27,980円/月	15,220円/月
申請に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ・特別障害者手当等認定請求書、所得状況届、口座振込依頼書 ・診断書 ・本人名義の預貯金通帳 ・住民票謄本 ・個人番号がわかるもの(マイナンバーカード等) 	

※申請後、支給機関(東彼・北松福祉事務所)において審査が行われ、支給の可否が決定されます。

※本人又は扶養義務者の所得要件があります。

※施設に入所している方、病院に3か月以上入院している方(特別障害者手当のみ)は対象になりません。

請求書や診断書等の用紙は役場社会福祉係にありますので、詳しくは下記までお問合せください。

☎ 住民福祉課 社会福祉係 ☎0956(82)5411

8月9日の「県民祈りの日」には、1分間の黙とうをささげましょう

長崎県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするために、毎年8月9日を「県民祈りの日」に定めています。

原爆が投下された8月9日の午前11時2分にそれぞれの家庭や職場において、サイレンに合わせて1分間の黙とうをささげられますようお願いします。

中央公民館エレベーター修理のお知らせ

9月4日(月)

から19日(火)ま

で、中央公民館

エレベーターは

修理のため使用できません。

大変ご不便をおかけしますが、ご了承くださいますようお願い申し上げます。



消防団員募集中

図 総務課 防災交通係

☎ 311



散歩時の犬のフンは持ち帰りましょう

納期

- ・町民税(普通徴収)第2期
- ・国民健康保険税 第3期
- ・介護保険料 第3期
- ・後期高齢者医療保険料 第2期
- ・水道料金・下水道使用料 7月検針分

- ◆納期限 8月31日(木)
- ◆日時 8月18日(金) 18時～21時
- ◆場所 中央公民館 集会室
- ◆相談 無料

人権相談

皆様の身近な悩みや心配事を相談してみませんか。人権相談が次のとおり開催されます。どうぞお気軽にお越しください。

相談

行政相談

国や県・町などの機関が行っている仕事について、意見・苦情や要望などはありませんか。次のとおり行政相談所を開設しますので、お気軽にご相談ください。

- ◆日時 8月9日(水) 13時～16時
- ◆場所 いきがいセンター
- ◆相談 無料
- ◆行政相談委員 岩本義弘(平島一) 山本喜一(城山)

☎0956(02)2111

その他

マイナンバーカード業務 休日開庁

- ◆日時 8月13日(日)
- ◆場所 戸籍住民係



「子どもの人権相談」強化週間

8月23日(火)から8月29日(月)まで

午前8時30分から午後7時まで

ただし、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで

子どもの人権110番 (全国共通・無料)
☎0120(007)110

ひとりで悩まず、相談してください!!



人権メッセージキャラクター 人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会

精霊流しについて

8月15日(火)の精霊流しにおける精霊船の持込みについてお知らせします。

持込み可能日時 8月15日(火) 18時～22時30分

持込み可能場所 ※当日案内看板設置

- 成宇津川河口防波堤(数石)
- 川棚漁協前荷揚げ場(平島)
- 三越漁港荷揚げ場(三越)
- 東小串公園駐車場前(東小串)
- 惣津漁港防波堤前空き地(惣津)
- 運動公園前堤防(新谷)

注意事項

- 精霊船は川や海に流さないでください。
- 船のサイズ等で規定から外れるものは持ち込まないでください。(規定については、広報かわたな6月号16ページをご確認ください。)
- お供え物は必ずお持ち帰りください。

☎0956(02)5411

参加費
無料

いきいきパラダイス (旧いきがいセンター講座)

申込みが必要です

●対象者：町内在住で概ね65歳以上の方 ●場所：いきがいセンター内

月曜日	午前の部		午後の部		
	10時45分～11時45分	13時15分～14時15分	火曜日	10時45分～11時45分	13時15分～14時15分
8月7日	元気に体操!	栄養講話	8月1日	いきいき体操!	口腔講話(歯周病)
8月14日	お休み(お盆)		8月8日	元気に体操!	お楽しみレク
8月21日	元気に体操!	折り紙(ペンギン)	8月15日	お休み(お盆)	
8月28日	いきいき体操!	脳トレえがお塾	8月22日	元気に体操!	折り紙(ペンギン)
			8月29日	いきいき体操!	手話で話そう

※一般浴の利用もできます。(100円)

入浴希望の方は、入浴セット(石鹸類やタオル等)をご持参ください。



- 参加費：無料
- 予約：長寿支援課 地域包括支援係 (☎0956⑨5886)まで



※バス利用希望の方は、前週の水曜日までにご予約をお願いします。
お気軽に皆さんのご参加をお待ちしています!

※無料巡回バスがあります。ご利用等のお問い合わせは、いきがいセンター(☎0956⑧2121)までご連絡ください。



- 月・水曜日…南部地区(数石、新百津、若草、旭ヶ丘、山手、城山、上百津、栄町方面)
- 月・木曜日…西部地区(尾山、琴見ヶ丘、東・西白石、三越、大崎、東・西小串、惣津、新谷方面)
- 火・金曜日…東部地区(石木、川原、木場、岩屋、岩立、猪乗、五反田、中山、上組方面)
- 水・金曜日…中部地区(宿、中組、野口、下組方面)

健康 一口メモ

東彼杵郡医師会
小鳥居 聡
(波佐見町)

高齢者の睡眠について

中高年になると、「夜中に何度も目が覚める」、「朝早く目が覚める」といった方が増えます。もともと加齢と共に、必要な睡眠時間は少なくなっており、10歳までは9時間、25歳で7時間、45歳で6.5時間、65歳で6時間といわれています。さらに高齢者は加齢とともに眠気に関わる体温の高低差や体内リズムの振幅が全体的に減少したり、メラトニンという睡眠ホルモンの減少によって眠りが浅くなったり、日中の活動量が減少する事で眠気に関わる「睡眠物質」が減少したりする事で熟眠感が得にくくなる等が重なり、若者と比べて眠りが浅くなったり、寝つきが悪くなったりします。また、元々睡眠時間が短いため、早過ぎる時間に就寝すると必然的に起床時間が早くなってしまい、「早起き」になってしまいます。

睡眠を改善する方法としては、効果的な入浴や適度な運動を行う、長時間の昼寝を避ける、夜にカフェイン

を摂取しない事などが挙げられます。「睡眠薬代わりの寝酒」は睡眠の質をかえって悪化させます。飲酒する事でその場の寝つきは良くなっても、深い眠りにはつけないくなるからです。また、眠ろうとして意気込むと、かえって眠れなくなるので、寝る前にぬるめのお湯で入浴したりして自然に眠気を誘うように整えたり、朝に目が覚めたらカーテンを開けて日光を入れたり、遅い時間に就寝して遅い時間に起床するのではなく、いつもと同じ時間に起床して規則正しい睡眠習慣を維持する事もいい方法です。ただ、睡眠時間が短くても日中に眠気を感じる事が無ければ十分な睡眠が取れていると考えてよいので、睡眠時間を過剰に気にする必要はないと割り切ってもいいと思います。

どうしても寝つきがよくないなど睡眠に支障がある場合は睡眠薬を処方する場合もあります。よく外来で知り合いの人が処方された睡眠薬をもらって使っていると聞くことがありますが、各々の方で適正な薬剤が異なるため、そういった事は良くありません。

寝つきが悪いなど睡眠についてお困りの方はかかりつけ医に御相談下さい。

水	木	金	土
 <p>子供会対抗球技大会についてのお知らせ 毎年8月の第1日曜日に開催していた川棚町子供育成会連絡協議会(町子連)主催の球技大会は、今年度から開催時期や内容を見直して実施します。詳細が決まり次第、改めてお知らせします。</p>		<p>8月は食品衛生月間です。調理・食事の前は、手をしっかり洗いましょう。</p> <p>～食中毒予防3原則 「菌をつけない」「菌を増やさない」「菌をやっつける」を守りましょう～</p> <p>☎ 大村東彼食品衛生協会 ☎0957②4711</p>	
<p>2 ◆手話通訳者配置 時 8時30分～13時 場 役場 問 社会福祉係 ☎0956②5411 ☎0956②3134</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>
<p>9 ◆行政相談・心配ごと相談 時 13時～16時 場 いきがいセンター 問 ☎0956②2121</p>	<p>10 ●赤ちゃん ●ブック学級 スタート (6・7か月児のみ) 問 AM 6・7か月児: R5.1生 PM 3・4か月児: R5.4生</p>	<p>11 ・山の日 + まつお産婦人科医院 (川棚町) ☎0956②2038</p>	<p>12</p>
<p>16 ◆手話通訳者配置 時 12時～17時 場 役場 問 社会福祉係 ☎0956②5411 ☎0956②3134</p>	<p>17</p>	<p>18 ◆ふれあい教室 スマホ教室 時 14時～16時 場 中央公民館2階講堂 ※ヨガ教室は、講師の都合により変更します</p>	<p>19</p>
<p>23 ●母親学級(母子手帳交付) 時 9時30分～11時 場 役場 ◆弁護士無料法律相談会(要予約) 時 13時～16時 場 いきがいセンター 問 ☎0956②2121</p>	<p>24 ■よらんねカフェ 時 14時～15時30分 場 E-basyo みんなでワハハ</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>30</p>	<p>31</p>	<p>■ 地区の公民館で「元気塾」を開催します! ACP(人生会議)について、一緒に考えましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・8月 9日(水) 1時～12時 猪乗公民館 ・8月23日(水) 13時～15分 新百津公民館 ・8月30日(水) 9時～11時30分 中山公民館 <p>※「元気なうちから手帳」をお持ちの方は、ご持参ください。</p>	

8月のカレンダー

よらんねカフェ (E-basyo みんなでワハハ)

認知症の方を介護している家族の方や認知症について関心のある方の交流の場

【日時】第4木曜日
14時～15時30分

子育てサークル 日程表

※前日までに、必ずお電話にてご確認ください。

きしゃぽっぽ(みのりこども園内)
☎0956⑧25111

【園庭開放】月～金 9時～12時

- 8月2日(水) 10時～
 - 8月9日(水) 楽しい水あそび
 - 8月23日(水)
 - 8月30日(水) 10時～
- しゃぼん玉であそぼう

にこにこ広場(みつばこども園内)
☎0956⑧23637

【園庭開放】火・水 10時30分～11時30分

【育児相談】木 10時～11時

- 8月9日(水) 10時～10時50分 切って、貼ってあそび
- 7月23日(水) 10時～10時50分 楽器を作ろう

純心ひろば(純心こども園内)
☎0956⑧3317

【園庭・室内開放(子育て相談)】月・金 9時30分～11時 ※8/1～31は休み

- 8月22日(水) 9時30分～11時 水あそび 準備物…お着替え・タオル
- 8月29日(水) 9時30分～11時 水あそび 準備物…お着替え・タオル 準備物…水筒、帽子

ちびちび(コリラはごりら)
☎0956⑧2427

【園庭・室内開放】月～金曜日 10時～12時

【休館】第1・第3・第5月曜日
※お盆休み:8月14日(月)～18日(金)
上記以外でも休館する場合があります。「ちびちびブログ」でご確認ください。

8月のテーマは「暑さに負けないで、いっぱいあそぼう」です。

※「広報かわたな」から抜き取ってご利用ください。

＋ 休日当番医 診療時間 9時～17時

日	月	火
<p>●のお問い合わせは、健康推進課健康増進係(☎82-5412)までご連絡ください。 ■のお問い合わせは、長寿支援課地域包括支援係(☎59-5886)までご連絡ください。</p> <p>● 母親学級(母子手帳交付)にお越しの方は、電話でご予約のうえ、以下のものをお持ちください。 ①印鑑 ②マイナンバーカードなど本人確認ができるもの ③妊娠届または妊娠の確認ができるもの ④預金通帳の写し(本人名義)</p>		
		<p>1 ■いきいきパラダイス (旧いきがいセンター講座) 場いきがいセンター</p>
6	+	<p>波佐見病院 (波佐見町) ☎0956⑧57021</p>
7	●	<p>母親学級(母子手帳交付) 時 9時30分～11時 場 役場</p> <p>■いきいきパラダイス (旧いきがいセンター講座) 場いきがいセンター</p>
8	●	<p>3歳児健診 対 R1.11.26～R2.1.15生</p> <p>■いきいきパラダイス (旧いきがいセンター講座) 場いきがいセンター</p>
13	+	<p>岩永医院 (東彼杵町) ☎0957④70014</p> <p>◆マイナンバーカード 申請・交付休日開庁 時 9時～11時30分 場 戸籍住民係 ☎0956⑧5411</p>
14	◆	<p>かわたな夏まつり 15時～ イベントスタート (川棚新漁港) 20時30分～花火打上げ (川棚港東防波堤) 場 ☎0956⑧2068</p>
15		
20	+	<p>小鳥居内科・脳神経 内科クリニック (波佐見町) ☎0956②07027</p> <p>◆宝くじ文化公演 北島兄弟コンサート2023 時 開場14時～ 開演15時～ 場 公会堂 場 社会教育係 ☎0956⑧2064</p>
21	■	<p>いきいきパラダイス (旧いきがいセンター講座) 場いきがいセンター</p> <p>◆9月分体育施設使用調整会 時 18時～場 中央公民館集会所 場 チューリップスポーツクラブ 場 ☎0956⑧5048</p>
22	■	<p>いきいきパラダイス (旧いきがいセンター講座) 場いきがいセンター</p>
27	+	<p>本川医院 (川棚町) ☎0956⑧2010</p>
28	●	<p>赤ちゃんのお部屋(0歳) 時 9時30分～11時30分 場 役場 保健相談室</p> <p>■いきいきパラダイス (旧いきがいセンター講座) 場いきがいセンター</p>
29	■	<p>いきいきパラダイス (旧いきがいセンター講座) 場いきがいセンター</p>

あなたの力を 地域の力に!!

住み慣れた地域で何か貢献したいと思っている方、地域を元気にしたいと思っている方、あなたの力を生かしてみませんか？

川棚町介護予防・認知症サポーター養成講座



川棚町では、介護予防・助け合いサポーター、認知症サポーターの養成講座を開催します。自分自身の健康のため、地域のため、人のために役立つことをやってみませんか？

これからの健康づくり、介護予防にすぐに役立つ、専門家による講義や運動を行います。いつまでも住み慣れた地域で安心して元気に生活できるように、共に学び、楽しんで実践しましょう。

- 対象者：川棚町在住の方
- 募集人員：20人
- 時間：13時30分～15時30分
- 開催場所：川棚町役場 2階大会議室

参加費 無料

【養成講座プログラム】

	日にち	内容	講師	介護予防サポーター	認知症サポーター
第1回	9月 6日(水)	養成講座の受講方法について 川棚町の現状について 介護予防概論	川棚町地域包括支援センター 保健師 ながさき健康支援研究所	○	○
第2回	9月27日(水)	認知症について	川棚町地域包括支援センター 社会福祉士	○	
第3回	10月11日(水)	やってみよう! ボランティア生活 支援について	川棚町社会福祉協議会 社会福祉士 川棚町生活支援コーディネーター	○	
第4回	10月25日(水)	口腔・栄養について	歯科衛生士 管理栄養士	○	

※介護予防サポーター養成講座は、介護予防事業でのサポーター体験(実技)を行います。

- 申し込み締切：8月16日(水)まで
- 申込方法：地域包括支援センターへお電話ください。

☎川棚町地域包括支援センター ☎0956 59 5886

介護予防事業 2クール目が始まります!

この機会に、体を動かしてみませんか？

- ◎対象者 概ね65歳以上の方
- ◎参加費：毎回のしおさいの湯入館料
- ◎場所：しおさいの湯(希望者へは送迎あり)

水中はじめて教室

～水中運動プログラム(ゆったりコース)～

- ◎時間：13時30分～15時30分 ◎定員：15名程度
- ◎内容：運動についての講話、水中運動、筋力アップ運動、体力測定等
- ◎実施期間：毎週水曜日全10回

1	9月20日	5	10月25日	9	11月29日
2	9月27日	6	11月 1日	10	12月 6日
3	10月 4日	7	11月15日		
4	10月18日	8	11月22日		

水中つづけてクラブ

～水中運動プログラム(継続者コース)～

- ◎対象者：左記の「水中はじめて教室」を受講修了された方
- ◎時間：14時00分～15時30分
- ◎定員：各コース20名
- ◎内容：水中運動、筋力アップ運動
- ◎実施期間：毎週月・火・金曜日

	月曜日	火曜日	金曜日
1	9月11日	9月12日	9月15日
2	9月25日	9月19日	9月22日
3	10月 2日	9月26日	9月29日
4	10月16日	10月 3日	10月 6日
5	10月23日	10月10日	10月13日
6	10月30日	10月17日	10月20日
7	11月 6日	10月24日	10月27日
8	11月13日	10月31日	11月10日
9	11月20日	11月 7日	11月17日
10	11月27日	11月14日	11月24日

○申込み期間：令和5年8月15日(火)～25日(金) ※期間厳守

※先着順ではございませんが、申込人数が多い場合は、抽選となることありますので予めご了承ください。

○申込み先：長寿支援課 地域包括支援係 ☎0956 59 5886

今月のスポットライト

Vol.10

このコーナーでは、いま話題のヒト・モノ・コトを紹介します。
今月は、佐世保市から川棚町に移住し、アスパラガス農家を始められた大塚晃さん（下組）に話を伺いました。



アスパラガス農家
大塚 晃さん

移住・就農のきっかけ

以前は佐世保市で飲食店を経営していたのですが、夜間の勤務は身体への負担が大きく、体調を崩した時期もありました。また、人が多いところが苦手だったこともあり、田舎でゆっくりした時間を過ごしたい、生き方を変えてみたいと思うようになりました。
そこで、妻の出身地である川棚町で、妻の親戚が以前アスパラガス農家をしていたこと、もともと私自身学生時代は登山をするなど身体を動かすことが好きだったことなど、いくつかの理由が重なり、一念発起して川棚町でアスパラガス農家を始めてみようと思いました。

サステイナブルな農業を目指して

アスパラガスを栽培するうえで力を入れているのは、先進的な技術等を積極的に導入し、品質の向上、作業の省力化を目指すということです。

その一環として導入しているのが、ハウス内の気温や湿度、土壌の水分量や地質、肥料濃度等をセンサーで測定し、そのデータをリアルタイムで確認することができ「環境モニタリング装置」です。これにより、様々な条件下での作柄が記録として残るので、栽培方法の改良につなげることができると同時に、肥料の与えすぎを防ぐことができます。

また、農薬をかける作業もロボットを使って行っているのですが、農薬の吹き出し口に静電気を滞留させるノズルをつけています。これにより、葉っぱに農薬が付着しやすくなり、農薬を30%ほど削減できます。他にも水を与えるために自動かん水機を導入しており、可能な限りの設備のオートメーション化を図っています。

新たな試みとして、今年から害

虫の天敵になる虫、スワルスキーカブリタニをハウス内に入れており、これによりさらに農薬の使用量を減らすことができます。

農業主体の後継者・成り手不足や肥料等の高騰が続く中、できる限り労力とコストを減らし、持続可能な農業を目指すことを心がけています。

川棚町のアスパラガスの特徴

川棚町のアスパラガスは、すべてビニールハウスで栽培される「施設栽培」という方法で作られています。施設栽培されたアスパラガスの特徴として、露地栽培されたものと比べて柔らかく、甘みが強いという点が挙げられます。茹でてそのまま食べるもよし、肉巻きにしてもよし、油との相性がいいので炒め物にもぴったりです。

ほとんどが町外に出荷されるため、町内で見かける機会は少ないかもしれませんが、ふるさと納税にも出品しているため、町外にお住まいの知人・友人にぜひおすすめしていただければと思います。



総面積は26a、13棟のハウスで栽培しています



さまざまな機械を導入し、コスト削減・省力化を図っています



強い甘さと柔らかさが特徴です

保護司会による各種活動
「社会を明るくする運動」

法務省が唱える「社会を明るくする運動」協調月間（7月）に合わせ、川棚町保護司会が、本運動の普及啓発のため各種活動を行いました。

6月10日（土）には、JR川棚駅前広場においてヒマワリの苗150株の植樹を行い、7月4日（火）には、川棚町役場での出発式の後、町内広報車両パレードを実施しました。

※社会を明るくする運動とは、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動であり、ヒマワリは、更生保護のシンボルとされています。



出発式で挨拶する波戸町長



駅前広場での植樹の様子



車両パレードの様子



7月には綺麗な花を咲かせました

法務局からのお知らせ

法律が改正され、令和6年4月1日から相続登記が義務化となります。
法務局では、相続登記を促進するため、法定相続情報証明制度や遺言書保管制度などの各種施策の運用を開始しています。
詳しくは、法務局にお問合せください。

☎ 長崎地方法務局佐世保支局 ☎0956②4850

相続登記制度が変わります

相続登記の義務化（令和6年4月1日～）



不動産（土地、建物）の所有者が亡くなった後、相続登記がされないことで、適正な管理がされなかったり、登記簿を見ても持ち主が分からず、民間の不動産取引や公共事業（災害対策・復興を含む）などが進められないといった問題が全国的に起きています。このような問題を予防する施策の一つとして、令和6年4月1日から相続登記が義務化されることとなりました。令和6年4月1日より前に開始した相続も義務化の対象となりますので、不動産を相続したのに亡くなった方の名義のままになっている場合は、早めに相続登記を申請しましょう。

◎相続（遺言を含む）で不動産を取得したことを知った日から3年以内に相続登記を申請しなければなりません。正当な理由なく相続登記を申請しなかった場合は、10万円以下の過料の適用対象となります。

◎相続人の間で遺産分割協議が整わないなどの事情がある場合は、新たに運用される「相続人申告登記」を申し出ることによって相続登記の申請義務を履行することができます。



あなたと家族をつなぐ相続登記 🔍

不動産登記推進
イメージキャラクター
トウキツネ



不動産の相続登記のほか、金融機関等で各種相続手続を円滑に行うための制度として、平成29年5月から法定相続情報証明制度の運用を開始し、多くの方にご利用いただいています。

相続が開始した際は、ぜひ、ご利用ください。



法務局 法定相続情報証明 🔍

〈ハローワーク大村からのお知らせ〉

◎児童扶養手当受給中の皆様へ

ハローワーク大村では、ひとり親の就労支援のため『出張ハローワーク! ひとり親全力サポートキャンペーン』を実施します。

担当者制によりきめ細やかに就職活動をサポートします。出張相談もできますので、ぜひ一度、役場の担当窓口にてご相談ください。

[役場担当窓口: 健康推進課 子育て支援係 ☎0956⑧3130]

◎お仕事を探している子育て中の皆様へ

ハローワーク大村にマザーズコーナーを設置しています。

就職活動での悩みや不安など、専門の担当者が丁寧に対応いたしますのでお気軽にご相談ください。

[ハローワーク大村 ☎0957⑤8609]

農地の利用状況調査を実施します

農業委員会では農地法第30条の規定により、すべての農地を対象に耕作放棄地の解消・違反転用の防止等のための調査を実施しています。

今年は、8月から9月を強化月間として地域を巡回し、農地の利用状況を調査します。調査にあたり農地の中にやむなく立ち入る場合もありますので、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

☎ 川棚町農業委員会
☎0956⑧5414

集団・予約制です! 9月4日(日)のみ

栄養講座・栄養相談のお知らせ

糖尿病の予防・改善をするために保健師や管理栄養士が病気のこと、食事のことをお話しします。参加費は無料で、予約制となっております。気軽にお問い合わせください。

	テーマ	日時	場所
1	糖尿病 (食事の話のみ)	8月25日(金) 10時～11時	川棚町役場 1階中会議室
2	糖尿病 (病気と食事の話)	9月8日(金) 10時～11時30分	川棚町役場 2階大会議室

持ち物 筆記用具・健診や病院での検査結果・眼鏡など。

※8月の講師は管理栄養士のみです。9月の講師は保健師と管理栄養士です。病気のことを詳しく知りたい方は、9月の講話をおすすめいたします。

↓個別に詳しく聞きたい方はこちら ↓↓↓

糖尿病に限らず、病気等で食事や栄養のことにお困りの際は、気軽にご相談ください。

日時	時間(1人当たり30分程度)
8月30日(水)	13時～16時
10月3日(火)	13時～16時

※上記の日程が難しい場合は、日程調整して対応いたします。

☎ 健康推進課 健康増進係 ☎0956⑧5412 国保年金係 ☎0956⑧3132

長崎ヴェルカ高比良選手が 小・中学生を指導

7月9日(日)、長崎ヴェルカの高比良 寛治選手(長崎県出身)が個人活動として川棚町を訪れ、小・中学生を対象としたバスケットボール教室が開催されました。教室には総勢約60人が参加し、川棚町からは、川棚中学校バスケットボール部男女、川棚ジュニアミニバスケットボールクラブが指導を受けました。

参加した児童・生徒たちは、目の前で見るプロの選手の姿に目を輝かせ、「高比良選手は体が大きくてかっこよかった」「直接指導してもらって、とても勉強になった」「また川棚町に来てほしい」との感想が聞かれました。

長崎ヴェルカは、B2西部地区に所属していた22-23シーズンにおいてプレーオフを勝ち抜き、B1に昇格。23-24シーズンの初戦は10月8日(日)に行われます。熱い戦いに臨む長崎ヴェルカを、町民みんなで応援しましょう。



参加者を前に挨拶する高比良 選手



参加者全員での記念撮影



同じコートに立ち、熱心に指導していただきました

東彼杵郡町村会肉牛 共励会で金賞受賞 6年連続団体賞受賞

7月7日(金)、佐世保食肉センターで開催された東彼杵郡町村会主催の第30回肉牛共励会に40頭が出品され、本町の横山 朗さん(野口)が2年連続で金賞を受賞されました。

この共励会は、東彼杵郡が更なる肉量・肉質兼備の和牛の一大産地となることを目指して例年開催されています。今年も本町の畜産農家が団体に賞に輝き、6年連続の受賞となりました。



(写真左から)
長崎県央農協肥育牛部会川棚支部の岸川さん、喜々津さん、金賞を受賞した横山さん、波佐見支部 長與さん、前川波佐見町長

「いっしょにしゃい」 子どもの交通事故 防止のため

6月9日(金)、町教育委員会において、JAながさき県央 会において、JAながさき県央様から教育長へ、町内3小学校の新1年生へと黄色の学童傘が贈呈されました。

これはJA共済事業の地域貢献活動の一環として、子どもの交通安全に対する意識の向上を目的に行われているものです。



(写真左から) 諸岩教育長、JAながさき県央 里山代表理事専務



川棚高校だより

No.54

県高校総体が行われました！

6月3日(金)～7日(火)にかけて、高校総体が実施されました。3日(金)の総合開会式はトランス・コスモススタジアム長崎(諫早市)で開催され、陸上部・卓球部が学校を代表し、堂々とした行進で式に参加しました。

4日(土)～7日(火)の競技は11競技全103名が本校から出場し、男子ホッケー部が6-0で佐世保工業を下し、12連覇(九州大会出場)を達成。陸上競技5000M競歩で佐方健祐くん(3年)が2位に入賞し、北九州大会への出場を決めました。今大会は新型コロナウイルス感染拡大防止による応援制限も緩和され、大会へ出場しない生徒による声援を受けながら、一人ひとりが全力を尽くして最後まで戦い抜くことができました。3年生はこれからそれぞれの進路目標に向けて、受験という戦いが始まりです。力を合わせて乗り越えていきます。応援よろしくお願ひします！



手話表現 方角を表わそう

28

川棚手話サークル



かわおこ日記

●地域おこし協力隊 延山 幸子

6月24日(土)、4年ぶりに100縁翔店街が開催され、川棚駅前周辺が多くの方で賑わいました。イチニツイテでは、本部と抽選会を行いました。大盛況でしたので13時頃にはすべての景品がなくなり残念ながらご参加出来なかった方もいらっしゃったので、次回の課題にしたいと思います。

今回はイチニツイテの隣のシャッターに描かれたクジャクマンに吹き出しアートを行いました！お気づきでしたでしょうか？(笑)

さらに抽選の中に特別に用意したチャレンジ玉では、3連けん玉のチャレンジをしてもらい、成功すれば景品をもらえる挑戦でしたが、なかなかの成功率にびっくり！ハラハラ感を味わっていただき楽しんでもらえたようでした。

そして次回の100縁翔店街に向けて川棚高校と長崎国際大学観光学科森尾ゼミの皆さんが一緒に盛り上げたいと、始動しています。ぜひ、秋もお楽しみに！

今年協力隊として最終年度となるのですが、久しぶりに100縁翔店街が復活し、栄町商店街が賑わって



いる様子を体感でき、とても感動しました。

Happy Birthday





福本 紘也くん
 ひろもと ひろや
 令和元年7月10日生
 (下組)
 ひろくん、4歳のお誕生日おめでとう! おしゃべり大好き、おふざけ大好き、いつもみんなを笑顔にしてくれるひろくんが大好きです♡ 元氣いっぱい大きくなあれ!!
 家族のみんなより

8月に誕生日を迎える小学校入学前のお子さんの写真を募集します。掲載希望の方は、8月7日(月)までに企画財政課ふるさと広報係(☎6116)へご連絡ください。※応募多数の場合は、掲載をお断りすることがあります。



中小企業の退職金

国の制度がサポートします。

中小企業退職金共済制度なら…

- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は全額非課税。手数料も不要です。
- 外部積立型なので管理が簡単です。
- パートタイマーさんも加入できます。



お気軽にお問い合わせください
 (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
 〒170-8055 東京都豊島区東池袋 1-24-1
 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211



図書室だより

中央公民館 ☎0956②20064

8月の休室日

7日、11日、
 14日、21日、
 25日
 (蔵書整理日)、
 28日



赤ちゃんにおすすめの本



『ニンジンジン』

キューライス

にんじんの形をしている不思議な生きもの、ニンジンジン。ニンジンジンを食べようと追いかけるウサギたち。いろいろな方法でニンジンジンを捕まえようとするがニンジンジンは華麗に逃げていく! はたしてニンジンジンは捕まってしまうのか?

「はじめてママ&パパのイヤイヤ期の育児1・2・3オ」

宮里 暁美

第一次反抗期と呼ばれる魔の2才児のイヤイヤ期。しかし赤ちゃんを卒業して成長する時期でもあります。自立と甘えを行き来しながら親も共に成長するとき。子どもの声に耳をかたむけて、見守るための知恵とコツを。累計100万部はじめてママ&パパシリーズの待望の新作。



「コメンテーター」

奥田 英朗

低視聴率に嘆くワイドショースタッフの圭介は、母校のついで美人精神科医をコメンテーターとして迎えようとするが、行き違いで伊良部とマユミが出演することに。二人は放送事故寸前のコメントを連発するが、それは暴言か、はたまたま…。直木賞受賞の人気シリーズ17年ぶりの復活!



ご利用にあたって

開室時間 火～金曜日 9時～19時
 土・日曜日 9時～17時
 8月15日(火) 9時～17時

貸出期間 2週間(1人5冊まで)

休室日 毎週月曜日・祝日・第4金曜日(蔵書整理日)

防災無線の確認は ☎0956②6868へ

川棚町ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)で くらし輝くまちへ

本町へのご支援
ありがとうございました。

(申込ベース) 6月の寄附額 5,690,000円
前年同月比 251.8%
令和5年度累計額 15,335,000円

お寄せいただいた寄附金は、まちの将来像である「自然を愛し くらし輝くまち」のために有効に活用させていただきます。

住所	氏名	住所	氏名
愛知県	澤田 秀司 様	埼玉県	粕谷 賢太 様
東京都	川尻浩太郎 様	神奈川県	菊田 広美 様
神奈川県	吉田亜希恵 様	群馬県	小林 知史 様
東京都	新井 健悟 様	奈良県	上田 智貴 様
山口県	朝長裕一郎 様	愛知県	山口 隼人 様
神奈川県	森下 壮人 様	福岡県	小川 リヨ 様
兵庫県	森脇 総治 様	福岡県	徳永 昌樹 様
東京都	福島 弘記 様		
愛知県	森 誠一 様		

ほか207件
※寄附者情報については、了承いただいた方のみ掲載しています。



川棚町社会福祉協議会
川棚町教育委員会

以上ご寄附いただきました。
厚くお礼申し上げます。

平島三 能木ミサエ 様
故由二様の忌明にあたり
東小串 廣滝 靖彦 様
故ハル子様の忌明にあたり
西白石 山田富美子 様
故哲朗様の忌明にあたり
平島一 池田 和子 様
故久一様の忌明にあたり

◆社会福祉協議会へ
数石 坂井 珠輝 様
故伸好様の忌明にあたり

寄附お礼

旭ヶ丘 川野 満子 90
東小串 朝長賢一郎 59
東白石 前田 チョ 97
新谷 松尾 半三 95
上組 吉崎 陸紀 81

おくやみ



下百津 時政 清晴(恭介)
西白石 清水 陽葵(良紀)

おたんじょう



戸籍だより
《6月受付分》
(敬称略)

栄町 鶴田 ムツミ 95
中組 松崎 幸枝 99
木場 山下 益夫 89
平島一 網打久美子 82
栄町 長下 巖 91
西白石 豊田 利明 86



※寄附お礼及び戸籍だよりは、広報紙への掲載を了承いただいた方のみ掲載しています。

町内交通事故発生状況 川棚警察署提供

	6月中	令和5年中
人傷件数	1	10
死者	0	0
傷者	1	15
物損事故	18	147
飲酒(事故件数)	0	0
無免許(事故件数)	0	0

防災無線の確認はNBCテレビにあわせてリモコンの(d)ボタンを押しデータ放送画面で

令和5年

第55回かわたな

夏

まつり

8月14日(月)

川棚町新漁港 平島
大村湾を背景の大花火
華やかに夏の一夜を彩る

KAWATANA Summer Festival イベントごあんない

15:00イベントスタート イベント会場:川棚新漁港(平島)・花火打ち上げ:川棚港東防波堤

夢らちわ
大抽選会
豪華賞品 ご期待ください!!

九州女子翼
九州女子翼出演決定!!



凱旋ライブ
川棚町ふるさと応援大使
詩絵里さん

YOSAKOI 演舞

5チーム演舞

だんち太鼓錬成会

【主催:かわたな夏まつり実行委員会】【主管:(一社)川棚町観光協会イベント委員会】お問い合わせ:(一社)川棚町観光協会 TEL0956-83-3210

◎ 広報 かわたな 8月号
No.796

令和5年8月1日発行
発行者/川棚町

☎0956@3131
FAX0956@3134

町からの情報を
メールで受け取る方は
こちらから登録
してください。



町からの情報を
LINEで受け取る方は
こちらから友だち追加
してください。



〒859-3692 長崎県東彼杵郡川棚町中組郷1518-1
HPアドレス <https://www.kawatana.jp>
Eメールアドレス kawatana@town.kawatana.lg.jp

6月の人口のうごき

世帯数		人口	
5,725		13,259	
出生	5	死亡	16
転入	40	転出	37



この「広報かわたな」は、環境に配慮し再生紙と、揮発性有機化合物を一切含まないNON-VOCベジタブルインキを使用しています。